



NOTRANJA AKTIVNOST:

Starši in otroci, začnite nov teden z DRUŽINSKIM JUTRANJIM KROGOM. Z izštevanko Sosed Jaka, izštejete družinskega člana, ki bo začel s predlogom, o čem naj teče beseda v jutranjem krogu (npr. : »Danes se bomo pogovarjali, kaj smo včeraj lepega počeli.« ali »Igrali se bomo igrico božanja.« in še in še. Presenečeni boste, koliko idej imajo vaši otroci. Bodite pozorni, da vsak dan pride na vrsto drug družinski član.

Nadaljujte z JUTRANJIM RAZGIBAVANJEM. V stanovanju si poiščite poljuben rekvizit (kakšne krpice, trakove, stole, lahko kar ob glasbi...). Najprej se ogrejte s kakšno igrico, začnite z GLASNO-TIHO. (ko glasba igra se gibajo, ko ugasne se ustavijo), ponovite nekajkrat. Nadaljujete z razgibavanjem posameznih delov telesa-od glave do pet. Pri izbiri vaj naj sodeluje tudi otrok.

Danes: deklamacija TO SEM JAZ

Majhno imam glavo, lase in obraz, vrat in ušesa, glejte to sem jaz.




Zadaj imam hrbet, spredaj srce, zgoraj imam roke in spodaj noge.

Zatem vsak nariše sebe, ob tem otroka z vprašanji spodbujajte, kateri del telesa še manjka (pri starejših). Risbico razstavite. Lahko se nariše vsak družinski član in naredite skupno razstavo.

ZUNANJA AKTIVNOST:

Pri bivanju na prostem bodite pozorni na navodila in poskrbite, da ne bo v bližini drugih ljudi.

Ker je hoja najbolj naravna oblika gibanja začnite s hojo. Sprehodite se najprej nekajkrat okrog hiše, tisti, ki ste v bloku, pa okrog bloka, nadaljujte s tekom. To lahko počnete večkrat dnevno. Gibanje otežite tako, da otroci menjavajo tempo na vaš znak npr. tekajo, ko zaploskate začnejo hoditi, ob žvižgu zopet tekajo. To je le nekaj predlogov, vi pa pustite domišljiji prosto pot.

<p>UGANKE:</p>	<p>1. Rdeča, črno pikasta gospodična, med hroščki najlepša, najbolj mična.</p>  <p>2. Beli cvetovi krasijo drevesa, rdeči plodovi pa tvoja ušesa.</p>  <p>3. Noč je v detelji prespal, s korenjem sanje si sladkal.</p> 
<p>IZŠTEVANKA:</p>	<p>SOSED JAKA</p> <p>Sosed Jaka pita polhe, mi imamo v hiši bolhe. Ena bolha se zgubi, kdor jo ujame, ta lovi.</p>
<p>PESMICA:</p>	<p>Zajček dolgoušček (Janez Bitenc)</p> <p>Zajček dolgoušček, bel imaš kožušček, hitre tačke, ostre zobke, dolge brke, repek siv.</p> <p>S kravico stanuješ, v hlevu poskakuješ, repo glodaš in korenje, deteljico in krompir.</p> <p>Vsakemu uideš, k meni vselej prideš, s smrčkom vohaš, prst polizeš, potlej pa vesel zbežiš.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=11F7VaViEaU</p>