

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečni koruzni zdrob 2-3: rženi kruh, maslo, domača marmelada, mleko
<b>Malica:</b>	Jogurt
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, sesekljana pečenka, testenine, korenček v omaki, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Sadje, grisini

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček temne čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, telečji trakci v čebulni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Koruzni kruh, zelenjava

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečna prosena kaša, rozine 2-3: črni kruh, topljeni sir, rezina sveže paprike, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, goveji zrezki* v divjačinski omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata z jajcem
<b>Malica:</b>	Suho sadje

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Makova štručka, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Prežganka, pečen piščančji file, tople kumare, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Crispy s kvinojo, sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečni močnik 2-3: črn kruh, tuna v oljčnem olju, sveža zelenjava, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, praženec z rženo moko, sadna polivka
<b>Malica:</b>	Grški jogurt

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

**Zajtrk:** Rženi kruh\*\*, maslo, domača marmelada\*\*, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Sesekljana pečenka, testenine, korenček v omaki, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Jogurt\*\*, grisini

**TOREK**

**Zajtrk:** Mlečni riž, košček temne čokolade  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Svinjski trakci v čebulni omaki, kus kus, zelena solata\*\* s koruzo  
**Malica:** Koruzni kruh, zelenjava

**SREDA**

**Zajtrk:** Črni kruh, topljeni sir, rezina sveže paprike, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Goveji zrezki\* v divjačinski omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata\*\* z jajcem  
**Malica:** Suho sadje

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

**Zajtrk:** Makova štručka\*\*, bela kava  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Pečen piščančji file, tople kumare, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Crispy s kvinojo, sadje

**PETEK**

**Zajtrk:** Črn kruh\*\*, tuna v oljčnem olju, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Fižolova juha, praženec z rženo moko, sadna polivka  
**Malica:** Grški jogurt

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

## JEDILNIK

### JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(11.- 15. oktober)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, maslo, domača marmelada**, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Sesekljana pečenka, testenine, korenček v omaki, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Jogurt**, grisini

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček temne čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Svinjski trakci v čebulni omaki, kus kus, zelena solata** s koruzo
<b>Malica:</b>	Bio kruh, zelenjava

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, topljeni sir, rezina sveže paprike, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveji zrezki* v divjačinski omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata**
<b>Malica:</b>	Suho sadje

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio štručka**, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Pečen piščančji file, tople kumare, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Crispy, sadje

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh**, tuna v oljčnem olju, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Fižolova juha, praženec z rženo moko, sadna polivka
<b>Malica:</b>	Grški jogurt

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(11.- 15. oktober)

#### PONEDELJEK

**Zajtrk:** Bio kruh\*\*, margarina VitaQuell, domača marmelada\*\*, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Sesekljana pečenka, testenine, korenček v omaki, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Rižev desert

#### TOREK

**Zajtrk:** Mlečni riž na kokosovem napitku, kakav  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Svinjski trakci v čebulni omaki, kus kus, zelena solata\*\* s koruzo  
**Malica:** Bio kruh, zelenjava

#### SREDA

**Zajtrk:** Bio kruh, Rio Mare Pate, rezina sveže paprike, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Goveji zrezki\* v divjačinski omaki, domači kruhovi cmoki, solata\*\* z jajcem  
**Malica:** Suho sadje

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

**Zajtrk:** Bio štručka\*\*, bela kava na ovsenem napitku  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Pečen piščančji file, tople kumare, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Crispy, sadje

#### PETEK

**Zajtrk:** Bio kruh\*\*, tuna v oljčnem olju, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Fižolova juha, praženec, sadna polivka  
**Malica:** Kokosov desert

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).