

PONEDELJEK

Zajtrk:	1-2: mlečni pirin zdrob, kakav 2-3: ovseni kruh*, sirni namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha**, pečen piščančji file, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Sadna rezina

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša**, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha**, telečja rižota iz treh žit, rdeča pesa v solati
Malica:	Zelenjavni krožnik, polnozrnati grisini

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečni riž, košček čokolade 2-3: črni kruh**, rezina piščančjih prsi, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Pinjenec
Kosilo:	Cvetačna juha** z ovsenimi kosmiči, ½ bio goveje hrenovke*, pire krompir, korenček v solati
Malica:	Sadje, prepečenec

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1-2: koruzni kosmiči, jogurt 2-3: sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavna enolončnica s krompirjem, kruh, domači buhtelj z marmelado
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk:	1-2: mlečni pšenični zdrob 2-3: rženi kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha**, tortelini, smetanova omaka, pisana solata** s koruzo, fižolom in jajcem
Malica:	½ sirove štručke**, voda z okusom limone

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Ovseni kruh*, sirni namaz z zelišči, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečena piščančja kračka, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Sadna rezina

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha**, telečja rižota iz treh žit, rdeča pesa v solati
Malica:	Zelenjavni krožnik, polnozrnatı grisini

SREDA

Zajtrk:	Črni kruh**, rezina piščančjih prsi, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje**
Kosilo:	½ pečenice, dušeno kislo zelje**, ajdovi žganci
Malica:	Pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje**
Kosilo:	Ješprenj z mesom, kruh, domači buhtelj z marmelado
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, tortelini, smetanova omaka, pisana solata** s koruzo, fižolom in jajcem
Malica:	½ sirove štručke**, voda z okusom limone

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(18. – 22. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, sirni namaz z zelišči, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečena piščančja kračka, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, telečja rižota iz treh žit, rdeča pesa v solati
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, rezina piščančjih prsi, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	½ pečenice, dušeno kislo zelje, ajdovi žganci
Malica:	Pinjenec, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ješprenj z mesom, bio kruh, domači buhtelj z marmelado
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, tortelini, smetanova omaka, pisana solata s koruzo in fižolom
Malica:	½ sirove štručke, voda z okusom limone

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtnu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(18. – 22. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, domači namaz z zelišči, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečena piščančja kračka, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Prosenka kaša na kokosovem napitku, suhe brusnice
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, telečja rižota iz treh žit, rdeča pesa v solati
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, rezina piščančjih prsi, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	½ pečenice, dušeno kislo zelje, ajdovi žganci
Malica:	Fermentirani rižev izdelek, prepečenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Burek, fermentirani kokosov izdelek
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ješprenj z mesom, bio kruh, domači buhtelj z marmelado
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, testenine, zelenjavna omaka, pisana solata z jajcem
Malica:	½ sirove štručke, voda z okusom limone

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).