

PONEDELJEK

	1-2: mlečni koruzni zdrob
Zajtrk:	2-3: bio kamutov kruh*, jajčni namaz, sveža zelenjava, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Porova juha, makaronovo meso*, zelena solata** s koruzo
Malica:	Pirini piškoti

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, navadni jogurt**, medenka, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, telečji trakci v naravni omaki, pražen krompir, rdeča pesa
Malica:	Ajdov kruh**, sadje**

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečna prosena kaša
	2-3: polbeli kruh, 1/2 hrenovke, priloga, kakav
Malica:	Jogurt
Kosilo:	Prežganka, piščančji paprikaš, polenta, pisana solata** z jajcem
Malica:	Sadje

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1-2: mlečni riž, košček čokolade
	2-3: črni kruh, sirova plošča, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase (1-2: krompirjeva enolončnica z zelenjavo), kruh**, domači jabolčni zavitek**
Malica:	Zelenjavni krožnik, Crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	1-2: mlečni pirin zdrob, kakavov posip
	2-3: rženi kruh, domači čokoladni namaz, trajno mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, ocvrti ribji file, krompirjeva solata s porom
Malica:	Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kamutov kruh*, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Porova juha, makaronovo meso*, zelena solata** s koruzo
Malica: Pirini piškoti

TOREK

Zajtrk: Ovseni kosmiči, navadni jogurt**, medenka, mleti lešniki
Malica: Banana
Kosilo: Telečji trakci v naravni omaki, pražen krompir, rdeča pesa
Malica: Ajdov kruh**, sadje**

SREDA

Zajtrk: Polbeli kruh, 1/2 hrenovke, priloga, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Piščančji paprikaš, polenta, pisana solata** z jajcem
Malica: Jogurt

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Črni kruh, sirova plošča, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, kruh**, domači jabolčni zavitek**
Malica: Zelenjavni krožnik, Crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk: Rženi kruh, domači čokoladni namaz, trajno mleko
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna juha, ocvrti ribji file, krompirjeva solata s porom
Malica: Suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(25. – 29. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kamutov kruh, skuša v olju, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Porova juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, navadni jogurt, medenka, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v naravni omaki, pražen krompir, rdeča pesa
Malica:	Bio kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, 1/2 hrenovke, priloga, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji paprikaš, polenta, pisana solata
Malica:	Jogurt

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, sirova plošča, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, bio kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Zelenjavni krožnik, grisini

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, domači čokoladni namaz, trajno mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata s porom
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosfivitini. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(25. – 29. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kamutov kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Porova juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Ovseni kosmiči, fermentiran kokosov desert, medenka, mleti lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v naravni omaki, pražen krompir, rdeča pesa
Malica:	Bio kruh, sadje

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, 1/2 hrenovke, priloga, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji paprikaš, polenta, pisana solata z jajcem
Malica:	Fermentirani kokosov desert

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, trdo kuhano jajce, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, bio kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Zelenjavni krožnik, Crispy nežni kruhki

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, skuša v olju, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata s porom
Malica:	Suho sadje

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).