



# JEDILNIK

## I. STAROSTNO

### OBDOBJE

(29.11. –

3.12.2021)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Pisani kruh, domači bučni namaz, sveža zelenjava, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, govedina v omaki, krompir v koščkih**, domače pecivo z malinami
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pirin* zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, goveji golaž, polenta, rdeči radič** s fižolom
<b>Malica:</b>	Keksi, 100% sok redčen z vodo

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, umešana jajca, riban korenček, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha*, pečen piščančji zrezek, dušen riž z zelenjavo, pisana solata**
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, češnjev paradižnik*

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polnozrnat kruh, sirova plošča, sveža zelenjava, kakav
<b>Malica:</b>	Jogurt**
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, mesna omaka, temne testenine, zelje** v solati
<b>Malica:</b>	Sadje, prepečenec

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	1-2: mlečni riž, lešnikov posip 2-3: črni kruh**, domači namaz iz skuš, sveža zelenjava, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna ješprenjeva enolončnica, kruh, puding
<b>Malica:</b>	Kruhki Crispy, sadje

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za ježo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Pisani kruh, domači bučni namaz s posipom bučnih semen, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin, krompir v koščkih**, domače pecivo z malinami
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pirin* zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž, polenta, rdeči radič** s fižolom
<b>Malica:</b>	Keksi, 100% sok redčen z vodo

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, maslo, trdo kuhano jajce, riban korenček, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha*, pečen piščančji zrezek, dušen riž z zelenjavo, pisana solata**
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, češnjev paradižnik*

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polnozrnat kruh, sirova plošča, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, mesna lasanja, zelje** v solati
<b>Malica:</b>	Jogurt**, prepečenec

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh**, domači namaz iz skuš, sveža zelenjava, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna ješprenjeva enolončnica, kruh, puding
<b>Malica:</b>	Kruhki Crispy, sadje

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK

## JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(29.11. –  
3.12.2021)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, domači bučni namaz s posipom bučnih semen, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin, krompir v koščkih, domače pecivo z malinami
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pirin zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž, polenta, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Keksi, 100% sok redčen z vodo

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, maslo, med, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, pečen piščančji zrezek, dušen riž z zelenjavo, pisana solata
<b>Malica:</b>	½ rezine bio kruha, češnjev paradižnik

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, sirova plošča, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, mesna lazanja, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Jogurt, bio prepečenec

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, domači namaz iz skuš, sveža zelenjava, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna ješprenjeva enolončnica, bio kruh, puding
<b>Malica:</b>	Kruhki Crispy, sadje

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosfotin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(29.11. –

3.12.2021)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, domači bučni namaz s posipom bučnih semen, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Segedin, krompir v koščkih, domače pecivo z malinami
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pirin z drob na kokosovem napitku, kakovov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveji golaž, polenta, rdeči radič s fižolom
<b>Malica:</b>	Keksi, 100% sok redčen z vodo

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, margarina Vitaquell, trdo kuhano jajce, riban korenček, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, pečen piščančji zrezek, dušen riž z zelenjavo, pisana solata
<b>Malica:</b>	½ rezine bio kruha, češnjev paradižnik

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, sirni nadomestek, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, mesna lazanja, zelje v solati
<b>Malica:</b>	Kokosova krema, bio prepečenec

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, domači namaz iz skuš, sveža zelenjava, bela kava na ovsenem napitku
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna ješprenjeva enolončnica,, bio kruh, puding na riževem napitku
<b>Malica:</b>	Kruhki Crispy, sadje

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).