

PONEDELJEK

Zajtrk:	1-2: mlečni pirin zdrob, kakavov posip 2-3: polnozrnat kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, piščančja rižota z zelenjavo, zelena solata** z ribanim korenčkom
Malica:	½ ovsene štručke**, voda z okusom limete

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Krompirjev** golaž s hrenovko in zelenjavo, kruh, palačinke z jagodno marmelado, kompot
Malica:	Suho sadje, kruhki Crispy

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečni koruzni zdrob 2-3: rženi kruh, salama puranja prsa, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni pinjenec
Kosilo:	Korenčkova milijonska juha, telečji trakci v naravni omaki, domač kruhov cmok, rdeča pesa
Malica:	Sadje, polnozrnat prepečenec

DOBER TEK!

Opomba: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Mlečna štručka**, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, govedina, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Rženi kruh, rezina sira

PETEK

Zajtrk:	1-2: mlečni riž, košček temne čokolade 2-3: črni kruh**, čičerikin namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, losos v smetanovi omaki, tortelini, zelena solata** z jajcem
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Polnozrnat kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, piščančja rižota z zelenjavo, zelena solata** s fižolom
Malica:	½ ovsene štručke**, voda z okusom limete

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Krompirjev** golaž s hrenovko in zelenjavo, kruh, palačinke z jagodno marmelado, kompot
Malica:	Suho sadje, oreščki

SREDA

Zajtrk:	Rženi kruh, salama puranja prsa, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova milijonska juha, telečji trakci v naravnih omaki, domač kruhov cmok, rdeča pesa
Malica:	Polnozrnat prepečenec, sadni pinjenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Mlečna štručka**, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, govedina, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Rženi kruh, rezina sira

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh**, čičerikin namaz, kisle kumarice, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, tortelini, zelena solata** s koruzo
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(22.11.2021 – 26.11.2021)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, namaz Rio mare Pate, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, piščančja rižota z zelenjavo, zelena solata s fižolom
Malica:	½ bio štručke, voda z okusom limone

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Krompirjev golaž s hrenovko, bio kruh, palačinke z jagodno marmelado, kompot
Malica:	Suho sadje, oreščki

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, salama puranja prsa, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova milijonska juha, telečji trakci v naravni omaki, domač kruhov cmok, rdeča pesa
Malica:	Polnozrnat prepečenec, sadni pinjenec

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Bio kruh, rezina sira

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, kisle kumarice, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Losos v smetanovi omaki, testenine, zelena solata s koruzo
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(22.11.2012 – 26.11.2021)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha, piščančja rižota z zelenjavo, zelena solata s fižolom
Malica:	½ bio štručke, voda z okusom limete

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik na ovsenem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Krompirjev golaž s hrenovko, bio kruh, palačinke z jagodno marmelado, kompot
Malica:	Suho sadje, oreščki

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, salama puranja prsa, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova milijonska juha, telečji trakci v naravni omaki, domač kruhov cmok, rdeča pesa
Malica:	Riževi vafliji, kokosov napitek

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka, kakav na riževem napitku
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Bio kruh, sirni nadomestek

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, kisle kumarice, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki, testenine, zelena solata s koruzo
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).