

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Ovseni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Koruzna mineštra »bobiči«, kruh**, domači čokoladni puding
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Domači čokolešnik
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, piščančja rižota s šparglji, zelena solata** z rukolo
<b>Malica:</b>	½ pirine** štručke, voda z okusom limone

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio brioš*, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, široki rezanci, korenčkova omaka, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	Suho sadje

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili otroci iz skupin Polhi, Žabice in Gosenice.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, umešana jajca, mleko
<b>Malica:</b>	Jabolko
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, pleskavica, pire krompir, zelena solata**, sladoled
<b>Malica:</b>	Sadna skutka

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh, bučni namaz z mletimi bučnimi semeni, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, pečen ribji file, krompir z blitvo,** 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Nežni kruhki, sadni krožnik

- \* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- \*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- \*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- \*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

**Zajtrk:** Ovseni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Koruzna mineštra »bobiči«, kruh\*\*, domači čokoladni puding  
**Malica:** Sadno-zelenjavni krožnik

**TOREK**

**Zajtrk:** Domači čokolešnik  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Piščančja rižota s šparglji, zelena solata\*\* z rukolo  
**Malica:** ½ pirine\*\* štručke, voda z okusom limone

**SREDA**

**Zajtrk:** Bio brioš\*, bela kava  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Svinjska pečenka, široki rezanci, korenčkova omaka, mlado zelje v solati  
**Malica:** Oreški, suho sadje

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

Jedilnik so sestavili otroci iz skupin Polhi, Žabice in Gosenice.

**ČETRTEK**

**Zajtrk:** Polbeli kruh, ½ trdo kuhanega jajca, mozzarella, češnjev paradižnik, čaj  
**Malica:** Jabolko  
**Kosilo:** Hamburger ( kajzerica, pleskavica, zelena solata\*\*, paradižnik, ketchup), sladoled  
**Malica:** Sadna skutka

**PETEK**

**Zajtrk:** Črni kruh, bučni namaz z mletimi bučnimi semeni, mleko  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Pečen ribji file, krompir z blitvo\*\*, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Nežni kruhki, sadni krožnik

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov  
\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK

## JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(9. – 13. maj 2022)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Koruzna mineštra »bobiči«, bio kruh, domači čokoladni puding
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Domači čokolešnik
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Piščančja rižota s šparglji, zelena solata** z rukolo
<b>Malica:</b>	Bio prosena žemlja, voda z okusom limone

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio brioš*, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, široki rezanci, korenčkova omaka, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	Oreški, suho sadje

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolko
<b>Kosilo:</b>	Hamburger ( kajzerica, pleskavica, zelena solata, paradižnik, ketchup), sladoled Indy and Pippa
<b>Malica:</b>	Sadna skutka

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, bučni namaz z mletimi bučnimi semeni, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Pečen ribji file, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Nežni kruhki, sadni krožnik

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta Vas, v vrtcu pripravljen kruh,...  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjak, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin.  
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

MLEČNA DIETA,  
DIETA PRI LAKTOZNI  
INT. ( )

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka)

(9. – 13. maj 2022)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, nadomestek sirnega namaza (sirni namaz BL), sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Koruzna mineštra »bobiči«, bio kruh, domači čokoladni puding na kokosovem napitku (mleko BL)
<b>Malica:</b>	Sadno-zelenjavni krožnik

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Domači čokolešnik na ovsenem napitku (mleko BL)
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Piščančja rižota s šparglji, zelena solata**z rukolo
<b>Malica:</b>	Bio prosena žemlja, voda z okusom limone

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio brioš*, bela kava na riževem napitku (mleko BL)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, široki rezanci, korenčkova omaka, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	Oreški, suho sadje

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, trdo kuhano jajce, češnjev paradižnik, čaj
<b>Malica:</b>	Jabolko
<b>Kosilo:</b>	Hamburger ( kajzerica, pleskavica, zelena solata, paradižnik, ketchup), sladoled Indy and Pippa
<b>Malica:</b>	Kokosov desert (sadna skuta BL)

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh, bučni namaz z mletimi bučnimi semeni, ovseni napitek, (mleko BL)
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Pečen ribji file, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Nežni kruhki, sadni krožnik

\*Za otroke z mlečno dieto in dieto pri laktozni intoleranci se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ... Živila, ki jih pri mlečni dieti izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudinki na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein. Za otroke z dieto pri laktozni intoleranci se pripravljajo jedi, ki ne vsebujejo mleka, mleka v prahu ali laktoze.