

PONEDELJEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, ribji namaz s skuto, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž*, polenta, zelena solata z jajcem
Malica:	½ črne žemlje, 100 % sok redčen z vodo

TOREK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z zelenjavo in mesom, kruh, domače jogurtovo pecivo
Malica:	Zelenjavni krožnik

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

SREDA

Zajtrk:	Mlečni močnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, gluhi štruklji, mlado zelje v solati
Malica:	Kifeljc, sadni krožnik

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Petelini.

ČETRTEK

Zajtrk:	Hot dog (štručka, hrenovka, priloga), čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Sadno – žitna rezina



20.maj - svetovni dan čebele

Zajtrk:	Črni kruh**, maslo, medenka s sadnim okusom, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, tri žita (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, zelena solata** s koruzo
Malica:	Grisini, sadni krožnik

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Koruzni kruh, ribji namaz s skuto, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž*, polenta, zelena solata z jajcem
Malica:	½ črne žemlje, 100 % sok redčen z vodo

TOREK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z zelenjavo in mesom, kruh, domače jogurtovo pecivo
Malica:	Zelenjavni krožnik

SREDA

Zajtrk:	Mlečni močnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, gluhi štruklji, mlado zelje v solati
Malica:	Kifeljc, sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Petelini.

Zajtrk:	Hot dog (štručka, hrenovka, priloga), čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Sadno –žitna rezina



PETEK

20.maj – svetovni dan čebele

Zajtrk:	Črni kruh**, maslo, medenka s sadnim okusom, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, tri žita (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, zelena solata** s koruzo
Malica:	Grisini, sadni krožnik



- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(16. – 20. maj 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz s skuto, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, zelena solata s koruzo
Malica:	½ bio žemlje, 100 % sok redčen z vodo

TOREK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z zelenjavo in mesom, kruh, domače jogurtovo pecivo
Malica:	Zelenjavni krožnik

SREDA

Mlečni močnik

Banana

Piščančji paprikaš, gluhi štruklji, mlado zelje v solati

Bio brioš, sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Hot dog (bio štručka, bio goveja hrenovka, priloga), čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Piškoti

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, maslo, medenka s sadnim okusom, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, tri žita (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, zelena solata s čičeriko
Malica:	Grisini, sadni krožnik

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtnu pripravljen kruh,...
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA,
DIETA PRI LAKTOZNI
INT.

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka)

(16.-20.maj2022)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž, polenta, zelena solata z jajcem
Malica:	½ bio žemlje, 100 % sok redčen z vodo

TOREK

Zajtrk:	Burek s sirnim nadomestkom, kokosov jogurt (jogurt BL)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z zelenjavo in mesom, bio kruh, domače pecivo
Malica:	Zelenjavni krožnik

SREDA

Zajtrk:	Mlečni močnik na ovsenem napitku (mleko BL)
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščancji paprikaš, gluhi štruklji, mlado zelje v solati
Malica:	Bio brioš, sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Hot dog (bio štručka, bio goveja hrenovka, priloga), čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Pišskoti

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, margarina Vitaquell, medenka s sadnim okusom, rižev napitek (mleko BL)
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, tri žita (riž, pira, ječmen) z zelenjavo, zelena solata s koruzo
Malica:	Grisini, sadni krožnik

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora) , mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein.

Za otroke z **dieto pri laktozni intoleranci** se pripravljajo jedi, ki ne vsebujejo mleka , mleka v prahu ali laktoze.