



## JEDILNIK

### I. STAROSTNO OBDOBJE

(23. – 27. maj 2022)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, skutina pena z jagodami, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Makaronovo meso, zelena solata z rukolo
<b>Malica:</b>	Suho sadje

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Ovseni kruh, maslo, marmelada, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, chilli con carne, polenta, zelena solata** z jajcem
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, kislá smetana

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh**, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje in zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Špinačna juha, mesna loparnica, zelena solata** z bučnim oljem in češnjevim paradižnikom
<b>Malica:</b>	Jogurt/ pinjenec, nežni kruhki

### DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** pšenični zдроб, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Piščančji zrezki v omaki, domači kruhov cmok, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ štručke**, 100% sok redčen z vodo

Mlečni\*\* pšenični zдроб, kakav

Banana

Piščančji zrezki v omaki, domači solati

½ štru

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh**, jajčni namaz, sveža zelenjava, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Špargljeva kremna juha, domači ribji polpet, pire krompir, mešana solata
<b>Malica:</b>	Sadno - zelenjavni krožnik

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, skutina pena z jagodami, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Makaronovo meso, zelena solata z rukolo
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Ovseni kruh, maslo, marmelada, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, chilli con carne*, polenta, zelena solata** z jajcem
<b>Malica:</b>	½ rezine kruha, kislá smetana

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh**, pašteta, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje in zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Mesna loparnica, zelena solata** z bučnim oljem in češnjevim paradižnikom
<b>Malica:</b>	Jogurt/ pinjenec, nežni kruhki

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** pšenični zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Piščančji zrezki v omaki, domači kruhov cmok, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ štručke**, 100% sok redčen z vodo

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh**, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Špargljeva kremna juha, domači ribji polpet, pire krompir, mešana solata**
<b>Malica:</b>	Sadno- zelenjavni krožnik

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK

## JAJČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo jajc)

(23. – 27. maj 2022)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, skutina pena z jagodami, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Makaronovo meso, zelena solata z rukolo
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, maslo, marmelada, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, chilli con carne, polenta, zelena solata s čičeriko
<b>Malica:</b>	½ rezine bio kruha, kisla smetana

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje in zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Mesna loparnica, zelena solata z bučnim oljem in češnjem paradiznikom
<b>Malica:</b>	Jogurt/ pinjenec, nežni kruhki

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip s cimetom
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Piščančji zrezki v omaki, domači kruhov cmok, mlado zelje v solati
<b>Malica:</b>	½ bio štručke, 100% sok redčen z vodo

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, topljeni sir, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Špargljeva kremna juha, domači ribji polpet, pire krompir, mešana solata
<b>Malica:</b>	Sadno- zelenjavni krožnik

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta Vas, v vrtnu pripravljen kruh,...  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

MLEČNA DIETA,  
DIETA PRI LAKTOZNI  
INT.

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka)

(23. – 27. maj 2022)

## PONEDELJEK

**Zajtrk:** Bio kruh, pena iz skutinega nadomestka (skuta BL) z jagodami, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Makaronovo meso, zelena solata z rukolo  
**Malica:** Suho sadje, oreščki

## TOREK

**Zajtrk:** Bio kruh, margarina Vitaquell, marmelada, bela kava na ovsenem napitku (mleko BL)  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Korenčkova juha, chilli con carne, polenta, zelena solata z jajcem  
**Malica:** ½ rezine kruha, nadomestek kisle smetane

## SREDA

**Zajtrk:** Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje in zelenjava  
**Kosilo:** Mesna loparnica, zelena solata z bučnim oljem in češnjem paradiznikom  
**Malica:** Kokosov desert, nežni kruhki

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob na riževem napitku (mleko BL), kakavov posip s cimetom  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Piščančji zrezki v omaki, domači kruhov cmok, mlado zelje v solati  
**Malica:** ½ bio štručke, 100% sok redčen z vodo

## PETEK

**Zajtrk:** Bio kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Špargljeva kremna juha, domači ribji polpet, pire krompir, mešana solata  
**Malica:** Sadno- zelenjavni krožnik

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein.

Za otroke z dieto pri laktozni intoleranci se pripravljajo jedi, ki ne vsebujejo mleka, mleka v prahu ali laktoze.