

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: Mlečni pšenični zdrob 2 – 3: Koruzni kruh, fižolov namaz s feta sirom, kakav
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, telečja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje** v solati s koruzo
<b>Malica:</b>	Pirini piškoti

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Navadni tekoči jogurt**, ovseni kosmiči, mleti lešniki, med
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Porova juha z ovsenimi kosmiči, boranja z bio mesom*, krompirjevi svaljki, mešana solata **z motovilcem
<b>Malica:</b>	Polovica ovsene žemlje**, 100% sok redčen z vodo

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: Mlečni riž 2 – 3: Črni kruh**, umešana jajca, riban korenček, mleko
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Juha iz sveže blitve**, puranji trakci v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata** z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	1 -2: Rahli ovseni kosmiči na mleku 2 – 3: Kajzerica, rezina sira, listi zelene solate, bela kava
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, svinjska pečenka, pražen krompir**, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Suho sadje, crispy nežni kruhki

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	1 -2: Koruzni zdrob na mleku 2 -3: Bio proseni kruh s posipom*, ribji namaz, sveža zelenjava, mleko
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Juha iz hokaido buče**, marelični cmoki, sadni preliv
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, prepečenec

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov  
\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Koruzni kruh, fižolov namaz s feta sirom, kakav
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, telečja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje** v solati s koruzo
<b>Malica:</b>	Pirini piškoti

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Navadni tekoči jogurt**, ovseni kosmiči, mleti lešniki, med
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Boranja z bio mesom*, krompirjevi svaljki, mešana solata** z motovilcem
<b>Malica:</b>	Polovica ovsene žemlje**, 100% sok redčen z vodo

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh**, trdo kuhano jajce, riban korenček, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Puranji trakci v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata** z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Kajzerica, rezina sira, listi zelene solate, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir**, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio proseni kruh s posipom*, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Juha iz hokaido buče**, marelični cmoki, sadni preliv
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, prepečenec

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(3. - 7. oktober)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, fižolov namaz s feta sirom, kakav
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, telečja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo
<b>Malica:</b>	Piškoti BG

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Navadni tekoči jogurt, ovseni kosmiči, mleti lešniki, med
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, mešana solata z motovilcem
<b>Malica:</b>	Polovica žemlje BG, 100 % sok redčen z vodo

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, umešana jajce, riban korenček, mleko
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Puranji trakci v zelenjavni omaki, ajdova kaša BG, zelena solata z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh BG

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Žemlja BG, rezina sira, listi zelene solate, kakav
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Suho sadje, sadni krožnik

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, ribji namaz, sveža zelenjava, mleko
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Juha iz hokaido buče, marelični cmoki, sadni preliv
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, prepečenec BG

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,  
JAJC, OREŠČKOV IN  
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka, jajc,  
oreščkov, arašidov)  
(3. - 7. oktober)

## PONEDELJEK

**Zajtrk:** Bio kruh, fižolov namaz s sirnim nadomestkom, kakav na riževem napitku  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Korenčkova juha, telečja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo  
**Malica:** Piškoti

## TOREK

**Zajtrk:** Sojin jogurt, ovseni kosmiči, med  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, mešana solata z motovilcem  
**Malica:** Polovica bio žemlje, 100% sok redčen z vodo

## SREDA

**Zajtrk:** Bio kruh, domača marmelada, margarina Vitaquell, čaj  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Puranji trakci v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata z bučnim oljem  
**Malica:** Sadno – zelenjavni krožnik, bio kruh

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

**Zajtrk:** Bio kajzerica, rezina sirnega nadomestka, listi zelene solate, čaj  
**Malica:** Sadni krožnik  
**Kosilo:** Svinjska pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje  
**Malica:** Suho sadje, crispy nežni kruhki

## PETEK

**Zajtrk:** Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj  
**Malica:** Sadno – zelenjavni krožnik  
**Kosilo:** Juha iz hokaido buče, marelični cmoki, sadni preliv  
**Malica:** Sadni krožnik, prepečenec

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,....  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(3. - 7. oktober)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, fižolov namaz s sirnim nadomestkom, kakav na riževem napitku
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, telečja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo
<b>Malica:</b>	Piškoti

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Sojin jogurt, ovseni kosmiči, mleti lešniki, med
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Boranja z bio mesom, krompirjevi svaljki, mešana solata z motovilcem
<b>Malica:</b>	Polovica bio žemlje, 100 % sok redčen z vodo

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, trdo kuhano jajce, riban korenček, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Puranji trakci v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik, bio kruh

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kajzerica, rezina sirnega nadomestka, listi zelene solate, čaj
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Sadno – zelenjavni krožnik
<b>Kosilo:</b>	Juha iz hokaido buče, marelični cmoki, sadni preliv
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, prepečenec

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).