

PONEDELJEK

Zajtrk:	1 – 2: Koruzni zдроб na mleku 2 -3: Pisani kruh, skutin** namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranja enolončnica z zelenjavo in bio rdečo lečo*, kruh, banana s sladoledom in stepeno sladko smetano
Malica:	Grisini, sadje

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna** juha, domači skutni** štruklji z drobtinicami, kompot s slivami in jabolki
Malica:	½ črne žemlje**, topljeni sir

SREDA

Zajtrk:	1 -2: bio pirin zдроб na mleku 2 -3: koruzni kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir**, kremna blitva**
Malica:	Grški tip jogurta

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1 – 2: prosena kaša na mleku, brusnice 2 – 3: črni kruh**, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, mesno- zelenjavna lasanja, rdeči radič** s fižolom
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	1 -2: mlečni riž 2 -3: sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Zelenjavna kremna juha, losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine - peresniki, cvetača v solati
Malica:	Bio rožičeva potica*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Pisani kruh, skutin namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranja enolončnica z zelenjavo in bio rdečo lečo*, kruh, banana s sladoledom in stepeno sladko smetano
Malica:	Grisini, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna** juha, domači skutni** štruklji z drobtinicami, kompot s slivami in jabolki
Malica:	½ črne žemlje**, topljeni sir

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, pašteta, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir**, kremna blitva**
Malica:	Grški tip jogurta

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Črni kruh**, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno- zelenjavna lasanja, rdeči radič** s fižolom
Malica:	Oreški, suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnat peresniki, cvetača v solati
Malica:	Bio rožičeva potica*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo glutena)
(19. – 23. september)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, skutin namaz z zelišči, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranja enolončnica z zelenjavo, kruh BG, banana s sladoledom in stepeno sladko smetano
Malica:	Grisini BG, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Rižev zdrob na mleku
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha, domači skutni štruklji BG z drobtinicami BG, kompot s slivami in jabolki
Malica:	Štručka BG, sadni krožnik

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, zelenjavni namaz z baziliko, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveja juha z zakuho BG, govedina, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Grški tip jogurta

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno- zelenjavna lasanja BG, rdeči radič s fižolom
Malica:	Suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Sirov burek BG, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, testenine BG, cvetača v solati
Malica:	Jabolčna pita BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Lincer, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(19. – 23. september)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, namaz iz skutinega nadomestka z zelišči, rižev napitek
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranja enolončnica z zelenjavo in bio rdečo lečo, bio kruh, banana s sladoledom in nadomestkom sladke smetane
Malica:	Grisini, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Domača žitna zmes na ovsenem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha, domači štruklji s skutnim nadomestkom in drobtinicami, kompot s slivami in jabolki
Malica:	½ bio štručke, nadomestek sira

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Ovseni jogurt

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, margarina Vitaquell, med, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno- zelenjavna lasanja, rdeči rad* s fižolom
Malica:	Suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Burek - mesni, kokosov jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine - peresniki, cvetača v solati
Malica:	Bio rožičeva potica*

*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetin, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(19. – 23. september)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, namaz iz skutinega nadomestka z zelišči z zelišči, rižev napitek
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranja enolončnica z zelenjavo in bio rdečo lečo, bio kruh, banana s sladoledom in nadomestkom sladke smetane
Malica:	Grisini, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik na ovsenem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha, domači štruklji z nadomestkom skute in drobtinicami, kompot s slivami in jabolki
Malica:	½ bio štručke, nadomestek sira

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, piščančja prsa v ovitku, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Goveja juha z zakuho, govedina, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Ovseni jogurt

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Mesno- zelenjavna lasanja, rdeči radič s fižolom
Malica:	Oreščki, suho sadje

PETEK

Zajtrk:	Burek - mesni, kokosov jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Losos v paradižnikovi omaki s svežo baziliko, polnozrnat testenine - peresniki, cvetača v solati
Malica:	Bio rožičeva potica

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).