

**PONEDELJEK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 – 2: Ovseni kosmiči na mleku<br>2 -3: Ajdov kruh, sirova plošča, sveža zelenjava, kakav |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Kremna zelenjavna juha, goveji golaž, polenta, zelena solata z jajcem                     |
| <b>Malica:</b> | Sadno – zelenjavni krožnik  |

**TOREK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni močnik, suhe brusnice  |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, pečeni puranji zrezki, zeljne krpice, zelena solata** z rukolo |
| <b>Malica:</b> | ½ štručke**, sadje  |

**SREDA**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 – 2: Mlečni pirin zdrob<br>2 -3: Bio koruzni kruh z dodatkom korenčka*, sirno-zelenjavni namaz, mleko |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači buhtelj iz temne moke z marmelado                                  |
| <b>Malica:</b> | Bio sadni kefir*  |

**DOBER TEK!**

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**ČETRTEK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 – 2: Koruzni zdrob na mleku<br>2 -3: Rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, sveža zelenjava, bela kava |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Korenčkova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati                       |
| <b>Malica:</b> | Crispy nežni kruhki, zelenjavni krožnik   |

**PETEK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | 1 – 2: Prosenka kaša na mleku<br>2 – 3: Črni kruh, medeni namaz, mleko                    |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, 1- 2: domači ribji polpet, korenčkov pire krompir, kumarična solata |
| <b>Malica:</b> | Grisini, sadni krožnik  |

- \* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- \*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- \*\*\* Za ježo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- \*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Ajdov kruh z orehi, sirova plošča, sveža zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata** z jajcem         |
| <b>Malica:</b> | Sadno – zelenjavni krožnik                              |

**TOREK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni močnik, suhe brusnice  |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, pečeni puranji zrezki, zeljne krpice, zelena solata** z rukolo |
| <b>Malica:</b> | ½ mlečne štručke**, sadje   |

**SREDA**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | 2 -3: Bio koruzni kruh z dodatkom korenčka*, sirno-zelenjavni namaz, mleko |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači buhtelj iz temne moke z marmelado     |
| <b>Malica:</b> | Bio sadni kefir*   |

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, sveža zelenjava, čaj          |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Čufti v paradiznikovih omaki, pire krompir**, rdeča pesa v solati |
| <b>Malica:</b> | Crispy nežni kruhki, zelenjavni krožnik                           |

**PETEK**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Črni kruh**, medeni namaz, mleko   |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, file postrvi v koruzni srajčki, testeninska solata z zelenjavo |
| <b>Malica:</b> | Grisini, sadni krožnik   |

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki  
ne vsebujejo glutena)  
(26. – 30. september)

## PONEDELJEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Kruh BG, sirova plošča, sveža zelenjava, čaj     |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik                                    |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta BG, zelena solata z jajcem |
| <b>Malica:</b> | Sadno – zelenjavni krožnik                       |

## TOREK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni močnik BG, suhi mango  |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, pečeni puranji zrezki, zeljne krpice, zelena solata z rukolo |
| <b>Malica:</b> | ½ štručke BG, sadje   |

## SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Kruh BG, sirno-zelenjavni namaz, čaj                           |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci BG, domači buhtelj BG z marmelado |
| <b>Malica:</b> | Bio sadni kefir  |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Kruh BG, puranja prsa v ovitku, sveža zelenjava, čaj           |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Čufti v paradiznikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| <b>Malica:</b> | Crispy nežni kruhki BG, zelenjavni krožnik                     |

## PETEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Kruh BG, medeni namaz, mleko  |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, file postrvi v koruzni srajčki, testeninska solata BG z zelenjavo |
| <b>Malica:</b> | Grisini BG, sadni krožnik   |

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

DIETA brez mleka, jajc,  
drevesnih oreščkov in  
arašidov

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka, jajc,  
drevesnih oreščkov in  
arašidov)

(26. – 30. september)

### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, nadomestki sira, sveža zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik                                   |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata s koruzo   |
| <b>Malica:</b> | Sadno – zelenjavni krožnik                      |

### TOREK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni riž na riževem napitku, suhe brusnice                              |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, pečeni puranji zrezki, zeljne krpice, zelena solata z rukolo |
| <b>Malica:</b> | ½ bio štručke, sadje  |

### SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, zelenjavni namaz s sirnim nadomestkom, čaj                   |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači buhtelj iz temne moke z marmelado |
| <b>Malica:</b> | Kokosov jogurt   |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, puranja prsa v ovitku, sveža zelenjava, čaj          |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| <b>Malica:</b> | Crispy nežni kruhki, zelenjavni krožnik                        |

### PETEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, medeni namaz, ovseni napitek  |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik   |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, file postri v koruzni srajčki, testeninska solata z zelenjavo |
| <b>Malica:</b> | Grisini, sadni krožnik  |

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...  
Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitellin, phosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(26. – 30. september)

#### PONEDELJEK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, nadomestki sira, sveža zelenjava, čaj |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik                                   |
| <b>Kosilo:</b> | Goveji golaž, polenta, zelena solata z jajcem   |
| <b>Malica:</b> | Sadno – zelenjavni krožnik                      |

#### TOREK

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Zajtrk:</b> | Mlečni močnik na riževem napitku, suhe brusnice                           |
| <b>Malica:</b> | Banana  |
| <b>Kosilo:</b> | Porova juha, pečeni puranji zrezki, zeljne krpice, zelena solata z rukolo |
| <b>Malica:</b> | ½ bio štručke, sadje  |

#### SREDA

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, zelenjavni namaz s sirnim nadomestkom, mleko                 |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Telečja obara, ajdovi žganci, domači buhtelj iz temne moke z marmelado |
| <b>Malica:</b> | Kokosov jogurt   |

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, puranja prsa v ovitku, sveža zelenjava, čaj          |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, rdeča pesa v solati |
| <b>Malica:</b> | Crispy nežni kruhki, zelenjavni krožnik                        |

#### PETEK

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Zajtrk:</b> | Bio kruh, medeni namaz, mleko  |
| <b>Malica:</b> | Sadni krožnik  |
| <b>Kosilo:</b> | Cvetačna kremna juha, file postrvi v koruzni srajčki, testeninska solata z zelenjavo |
| <b>Malica:</b> | Grisini, sadni krožnik   |

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).