

PONEDELJEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, grahovo meso, polenta, zelena solata
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadno-zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša**, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Ohrovtova juha, hrenovka, matevž**, dušeno kislo zelje**
Malica:	Bio blazinica s korenčkom*, jabolčni čips**

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni krožnik, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Porova juha s proseno kašo, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kuskus, zeljna solata** s fižolom
Malica:	Bio sadni kefir brez dodanega sladkorja*, grisini

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Čmrlji.

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bistra juha z zakuho, bio bolonjska omaka*, testenine, mešana solata (zelena, rdeči radič, zelje**)
Malica:	Pletenka, sadni krožnik



PETEK

Zajtrk:	Črni kruh**, domači lososov namaz, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna juha** z ajdovo kašo, cvetačni polpet, pražen krompir**, rdeča pesa
Malica:	Pisani kruh, bio kislá smetana*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Polnozrnati kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, grahovo meso, polenta, zelena solata
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadno-zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša**, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečenica, matevž**, dušeno kislo zelje**
Malica:	Bio blazinica s korenčkom*, jabolčni čips**

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni krožnik, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Porova juha s proseno kašo, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kuskus, zeljna solata** s fižolom
Malica:	Bio sadni kefir brez dodanega sladkorja*, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Čmrlji.

ČETRTEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bistra juha z zakuho, bio bolonjska omaka*, testenine, mešana solata (zelena, rdeči radič, zelje**)
Malica:	Pletenka**, sadni krožnik



PETEK

Zajtrk:	Črni kruh**, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna juha** z ajdovo kašo, cvetačni polpet, krompirjeva** solata s porom, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Pisani kruh, bio kislá smetana*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(23. - 27. januar 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, bela kava
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, grahovo meso, polenta BG, zelena solata
Malica:	Nežni kruhki Crispy BG, sadno-zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Ohrovtova juha, domači mesni polpet, matevž, dušeno kisl zelje
Malica:	Orehova potička BG, jabolčni čips

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, lešnikov namaz BG, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Porova juha s proseno kašo BG, puranji trakci v zelenjavni omaki, domači njoki BG, zeljna solata s fižolom
Malica:	Navadni kefir s svežo sadno kašo, grisini BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Pica burek BG, navadni jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bistra juha z zakuho, bio bolonjska omaka, testenine BG, mešana solata (zelena, rdeči radič, zelje)
Malica:	Štručka BG, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, domači lososov namaz, sveža zelenjava, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna juha z ajdovo kašo BG, cvetačni polpet, pražen krompir, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Kruh BG, kisl smetana

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh, ... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(23. – 27. januar 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, grahovo meso, polenta, zelena solata
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadno-zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša na riževem napitku, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečenica, matevž, dušeno kiselje
Malica:	Bio blazinica, jabolčni čips

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni krožnik, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Porova juha s proseno kašo, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnat kuskus, zeljna solata s fižolom
Malica:	Ovseni sadni jogurt, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Pica burek, kokosov jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bistra juha z zakuho, bio bolonjska omaka, testenine, mešana solata (zelena, rdeči radič, zelje)
Malica:	Bio štručka, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna juha z ajdovo kašo, cvetačni polpet, krompirjeva solata s porom, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Bio kruh, nadomestek kisle smetane

***Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov** se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreščkov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ...
Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih.
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka.
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)
(23. – 27. januar 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, grahovo meso, polenta, zelena solata
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadno-zelenjavni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša na riževem napitku, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečenica, matevž, dušeno kisló zelje
Malica:	Bio blazinica, jabolčni čips

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, piščančja prsa v ovitku, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Porova juha s proseno kašo, puranji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnatí kuskus, zeljna solata s fižolom
Malica:	Ovseni sadni jogurt, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Pica burek, kokosov jogurt
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bistra juha z zakuho, bio bolonjska omaka, testenine, mešana solata (zelena, rdeči radič, zelje)
Malica:	Bio štručka, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bučna juha z ajdovo kašo, cvetačni polpet, krompirjeva solata s porom, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Bio kruh, nadomestek kisle smetane

*Za otroke z mlečno dieto se pripravljá kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarné Deveta vas, v vrtcu pripravljén kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti

,3 izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z