

PONEDELJEK

Zajtrk:	Koruzni kruh**, pistacijin namaz, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, parmezan, zelena solata z jajci**
Malica:	Probiotični sadni jogurt, rezine kruha

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik**
Malica:	Banana
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in lečo, krompirjeva** musaka, zeljna solata
Malica:	½ črne štručke, voda z okusom pomaranče

SREDA

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Mišk.

Zajtrk:	Bio kamutov kruh*, pašteta, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo:	Bograč, kruh**, domači čokoladni puding** s stepeno smetano**
Malica:	Banana, jabolčni čips

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Makova štručka**, bela kava**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, bio goveji zrezek* v divjačinski omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik



PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, čičerikin namaz, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva juha, file lososa po mlinarsko, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Prepečenec, medeno maslo

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Koruzni kruh**, pistacijin namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, parmezan, zelena solata z jajci**
Malica:	Probiotični sadni jogurt, rezine kruha

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik**
Malica:	Banana
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in lečo, krompirjeva** musaka, zeljna solata
Malica:	½ črne štručke, voda z okusom pomaranče

SREDA

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Mišk.

Zajtrk:	Bio kamutov kruh*, pašteta, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo:	Bograč, kruh**, domači čokoladni puding** s stepeno smetano**
Malica:	Banana, jabolčni čips



DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Makova štručka**, bela kava**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, bio goveji zrezek* v divjačinski omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
Malica:	Suho sadje, oreščki

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, čičerikin namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva juha, file postrvi po mlinarsko, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Prepečenec, medeno maslo

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(30. januar – 3. februar 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, skutin namaz s svežim sadjem, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, sveže riban sir, zelena solata z jajci
Malica:	Navadni probiotični jogurt s svežo sadno kašo, kruh BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in ajdovo kašo, krompirjeva musaka, zeljna solata
Malica:	½ štručke BG, voda z okusom pomaranče

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, domača piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, kakav
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo:	Bograč, kruh BG, domači čokoladni puding BG s stepeno smetano
Malica:	Banana, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka BG, bela kava BG
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, bio goveji zrezek v divjačinski omaki, testenine BG (pisani svedrčki), rdeči radič s fižolom
Malica:	Suho sadje (mango), sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, čičerikin namaz, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva juha, file lososa po mlinarsko BG, pire krompir, kremna špinata
Malica:	Prepečenec BG, medeno maslo

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh, ... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(30. januar – 3. februar 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, namaz iz skutinega nadomestka s svežo sadno kašo, čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, riban nadomestek sira, zelena solata s koruzo
Malica: Kokosov desert, bio kruh

TOREK

Zajtrk: Mlečni močnik na riževem napitku
Malica: Banana
Kosilo: Kremna juha z zelenjavo in lečo, krompirjeva musaka, zeljna solata
Malica: ½ bio štručke, voda z okusom pomaranče

SREDA

Zajtrk: Bio kruh, domača piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, čaj
Malica: Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo: Bograč, bio kruh, domači čokoladni puding na kokosovem napitku s stepeno rastlinsko smetano
Malica: Banana, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Bio štručka, bela kava na ovsenem napitku
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Korenčkova juha, bio goveji zrezek v divjačinski omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
Malica: Suho sadje, sadni krožnik

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, čičerikin namaz, čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, file postrvi po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica: Prepečenec BGMJ, med z margarino Vitaquell

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreščkov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ...
Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih.
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka.
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo mleka)
(30. januar – 3. februar
2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, namaz iz skutinega nadomestka s svežo sadno kašo, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, riban nadomestek sira, zelena solata z jajci
Malica:	Kokosov desert, rezine bio kruha

TOREK

Zajtrk:	Mlečni močnik na riževem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in lečo, krompirjeva musaka, zeljna solata
Malica:	½ bio štručke, voda z okusom pomaranče

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, domača piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, čaj
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik
Kosilo:	Bograč, bio kruh, domači čokoladni puding na kokosovem napitku s stepeno rastlinsko smetano
Malica:	Banana, jabolčni čips

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka, bela kava na ovsenem napitku
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Korenčkova juha, bio goveji zrezek v divjačinski omaki, testenine, rdeči radič s fižolom
Malica:	Suho sadje, oreščki

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Brokolijeva juha, file postrvi po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Prepečenec BGMJ, med z margarino Vitaquell

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom