

PONEDELJEK

	1-2: mlečni riž, košček temne čokolade
Zajtrk:	2-3: bio ječmenov kruh*, sirov krožnik, suhe brusnice in marelice, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, ješprenova ričota s telečjim mesom in svežo zelenjavo, rdeči radič** z jajcem
Malica:	Vafli s čokolado

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** prosena kaša, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Bučna juha, piščančja bedra brez kosti in kože, zelenjavna omaka, domači kruhov cmok (štruca), kumare** v solati
Malica:	Bio črno pekovsko pecivo*, voda z okusom limone

SREDA

	1-2: mlečni močnik
Zajtrk:	2-3: kruh z ovsenimi kosmiči**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, kakav
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, kruh, jogurtova** strjenka z borovničevo polivko
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

	1-2: mleko, polenta
Zajtrk:	2-3: pirin kruh**, kislá smetana, marmelada, mleko
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Grahova juha, bio mesna* loparnica, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Bio sadni kefir, ½ črne žemlje **

PETEK

	1-2: mlečni pšenični zdrob, kakavov posip
Zajtrk:	2-3: rženi kruh**, tuna s koruzo, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha z vodnimi vlivanci, carski praženec, jabolčna čežana
Malica:	Grški tip jogurta (navadni)

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
 *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, sirov krožnik, suhe brusnice in marelice, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, ješprenova ričota s telečjim mesom in svežo zelenjavo, rdeči radič** z jajcem
Malica:	Vafliji s čokolado

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** prosena kaša, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja bedra brez kosti in kože, zelenjavna omaka, domači kruhov cmok (štruca), kumare** v solati
Malica:	Bio črno pekovsko pecivo*, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Kruh z ovsenimi kosmiči**, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, kruh, jogurtova** strjenka z borovničevo polivko
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Pirin kruh**, kislá smetana, marmelada, čaj
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Grahova juha, bio mesna* loparnica, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Bio sadni kefir, ½ črne žemlje **

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh**, tuna s koruzo, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha z vodnimi vlivanci, carski praženec, jabolčna čežana
Malica:	Grški tip jogurta (navadni)

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(11. – 15. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirov krožnik, melona, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, rižota s telečjim mesom in svežo zelenjavo, rdeči radič z jajcem
Malica:	Keksi BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja bedra brez kosti in kože, zelenjavna omaka, domači kruhov cmok BG, kumare v solati
Malica:	Polžek s kurkumo BG, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, kruh BG, jogurtovo pecivo borovničevo polivko
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, kislá smetana, marmelada, čaj
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Grahova juha, mesna loparnica BG, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Bio kefir s svežo sadno kašo, črna štručka BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, tuna s koruzo, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha z vodnimi vlivanci, carski praženec BG, jabolčna čežana
Malica:	Grški tip jogurta (navadni)

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljá kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(11. – 15. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, krožnik s sirnim nadomestkom, suhe brusnice in marelice, čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna kremna juha, ješprenova ričota s telečjim mesom in svežo zelenjavo, rdeči radič s koruzo
Malica: Keksi

TOREK

Zajtrk: Prosena kaša na riževem napitku, rozine
Malica: Banana
Kosilo: Piščančja bedra brez kosti in kože, zelenjavna omaka, domači kruhov cmok, kumare v solati
Malica: Bio črno pekovsko pecivo, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk: Bio kruh, čičerikin namaz, čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Krompirjev golaž z bio govedino, bio kruh, bananino pecivo
Malica: Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Bio kruh, margarina Vitaquell, marmelada, čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Grahova juha, mesna loparnica, zelena solata z bučnim oljem
Malica: Rižev desert, polnozrnat roglič

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, tuna s koruzo, čaj z medom in limono
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova juha z vodnimi vlivanci, carski praženec, jabolčna čežana
Malica: Sojin jogurt

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreščkov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(11. – 15. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, krožnik s sirnim nadomestkom, suhe brusnice in marelice, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Cvetačna kremna juha, ješprenova ričota s telečjim mesom in svežo zelenjavo, rdeči radič z jajcem
Malica:	Keksi

TOREK

Zajtrk:	Prosena kaša na riževem napitku, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja bedra brez kosti in kože, zelenjavna omaka, domači kruhov cmok, kumare v solati
Malica:	Bio črno pekovsko pecivo, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, polovica trdo kuhanega jajca, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Krompirjev golaž z bio govedino, kruh, bananino pecivo
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik, grisini

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, margarina Vitaquell, marmelada, čaj
Malica:	Zelenjavni krožnik
Kosilo:	Grahova juha, mesna loparnica, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Rižev desert, polnozrnat rogljič

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, tuna s koruzo, čaj z medom in limono
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Fižolova juha z vodnimi vlivanci, carski praženec, jabolčna čežana
Malica:	Sojin jogurt

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti

,3 izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z