

PONEDELJEK

	1 – 2: mlečni bio pirin zdrob*
Zajtrk:	2 – 3: bio ječmenov mešani kruh s posipom*, mesno-zelenjavni namaz, kakav**
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Juha iz hokaido buče**, tri žita (pira, riž, ječmen) z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Bio sadni jogurt* brez dodanega sladkorja, kruh**

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** koruzni zdrob, posip mletih lešnikov
Malica:	Banana
Kosilo:	Kolerabina kremna juha, piščančji paprikaš, gluhi štruklji, cvetača v solati
Malica:	Bio korenčkov muffin*

SREDA

Zajtrk:	1 – 2: mlečni** riž
Malica:	2 – 3: pirin kruh, maslo, med z liofiliziranim sadjem, mleko
Kosilo:	Sadni krožnik
Malica:	Cvetačna juha, puranji zrezki v smetanovi omaki s kurkumo, testenine - polžki, baby korenje v prikuhi
Malica:	Mini grisini, 100% sok redčen z vodo

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečna** prosena kaša
Malica:	2 – 3: ovseni kruh, umešana jajca, riban korenček, mleko
Kosilo:	Sadni krožnik
Malica:	Bio goveja juha* z zakuho, bio govedina*, pire krompir**, bučke v omaki
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	1 – 2: rahli ovseni kosmiči na mleku**
Malica:	2 – 3: črni kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Kosilo:	Sadni krožnik
Malica:	Krompirjev golaž z zelenjavo, kruh**, mlečni sladoled
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov mešani kruh s posipom*, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Juha iz hokaido buče**, tri žita (pira, riž, ječmen) z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Bio sadni jogurt* brez dodanega sladkorja, kruh**

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** koruzni zdrob, posip mletih lešnikov
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščancji paprikaš, gluhi štruklji, rdeči radič z jajcem
Malica:	Bio korenčkov muffin*

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, maslo**, med z liofiliziranim sadjem, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezki v smetanovi omaki s kurkumo, testenine – široki rezanci, zelje v solati z fižolom
Malica:	Češnjev paradižnik, sirove kocke

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bio goveja juha* z zakuho, bio govedina*, pire krompir**, bučke v omaki
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh**, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, kruh**, mlečni sladoled
Malica:	Oreščki, suho sadje

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(25. - 29. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Juha iz hokaido buče, prosena kaša BG z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solat z bučnim oljem
Malica:	Navadni jogurt z granolo BG, kruh BG

TOREK

Zajtrk:	Mlečni koruzni zdrob BG, posip s sveže mletimi lešniki
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, gluhi štruklji BG, rdeči radič z jajcem
Malica:	Muffin s korenčkom BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, maslo, med, mleko
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezki v smetanovi omaki s kurkumo BG, testenine BG, zelje v solati z fižolom
Malica:	Češnjev paradižnik, sirove kocke

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bio goveja juha z zakuho BG, bio govedina, pire krompir, bučke v omaki
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, kruh BG, sladoled BG
Malica:	Rezine suhega manga

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(25. - 29. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Juha iz hokaido buče, tri žita (pira, riž, ječmen) z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Ovseni jogurt

TOREK

Zajtrk:	Koruzni zdrob na riževem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, gluhi štruklji, rdeči radič s koruzo
Malica:	Bio korenčkov muffin

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, margarina Vitaquell, medenka, ovseni napitek
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezki v omaki iz smetanovega nadomestka s kurkumo, testenine – široki rezanci, zelje v solati z fižolom
Malica:	Češnjev paradižnik, kocke sirnega nadomestka

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, čičerikin namaz, riban korenček, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bio goveja juha z zakuho, bio govedina, pire krompir, bučke v omaki
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, bio kruh, sladoled BMJ
Malica:	Suho in sveže sadje

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreščkov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(25. - 29. september 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio kruh, mesno – zelenjavni namaz, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Juha iz hokaido buče, tri žita (pira, riž, ječmen) z zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Ovseni jogurt

TOREK

Zajtrk:	Korozni zdrob na riževem napitku, posip mletih lešnikov
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančji paprikaš, gluhi štruklji, rdeči radič z jajcem
Malica:	Bio korenčkov muffin

SREDA

Zajtrk:	Bio kruh, margarina Vitaquell, medenka, ovseni napitek
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Puranji zrezki v omaki iz smetanovega nadomestka s kurkumo, testenine – široki rezanci, zelje v solati z fižolom
Malica:	Češnjev paradižnik, kocke sirnega nadomestka

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio kruh, trdo kuhano jajce, margarina Vitaquell, riban korenček, čaj
Malica:	Sadni krožnik
Kosilo:	Bio goveja juha z zakuho, bio govedina, pire krompir, bučke v omaki
Malica:	Zelenjavno – sadni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Zelenjavni ričet, bio kruh, sladoled BMJ
Malica:	Oreščki, suho sadje

*Za otroke z mlečno dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti

,3 izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoled, sadni sladoledi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z