

PONEDELJEK

	1-2: mlečna prosena kaša
Zajtrk:	2-3: koruzni kruh, bučni namaz s posipom bučnih semen, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, bio bulgur s piščancem in zelenjavo, cvetača v solati
Malica:	½ štručke s sezamon, sadje

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Piščančja juha z rezanci, telečji trakci v omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati
Malica:	½ rezine kruha, 100% sok redčen z vodo

SREDA

	1-2: mlečni pšenični zdrob, košček čokolade
Zajtrk:	2-3: burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, goveji golaž z bio govedino, polenta, rdeča pesa v solati
Malica:	Keksi – mandelj, voda z okusom limete

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Pletenka, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, omaka Bolonese, testenine, zelena solata
Malica:	Oreščki

PETEK

	1-2: mlečni riž, kakavov posip
Zajtrk:	2-3: rženi kruh, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna juha, ribji file po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Rezina kruha, topljeni sir

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh*, bučni namaz s posipom bučnih semen, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, bio bulgur s piščancem in zelenjavo, zelena solata z jajcem
Malica:	½ štručke s sezamon**, sadje

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik**
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	½ rezine kruha, zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, polenta, radič** z jajcem**
Malica:	Keksi – mandelj, voda z okusom limete

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Pletenka**, kakav**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, kruh, domači sladki skutni** štruklji z drobtinicami
Malica:	Oreščki

PETEK

Zajtrk:	Rženi kruh**, maslo**, marmelada, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna juha**, file orade po mlinarsko, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Rezina kruha**, topljeni sir

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)

(18. – 22.

september)

PONEDELJEK

Zajtrk:	BG kruh, bučni namaz, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, ajdova kaša s piščancem in zelenjavo, zelena solata z jajcem
Malica:	½ BG štručke, sadje

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	½ rezine BG kruha, zelenjava

SREDA

Zajtrk:	BG sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, BG polenta, radič z jajcem
Malica:	BG keksi, voda z okusom limete

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	BG pletenka, kakav
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, BG kruh, domači sladki skutni** štruklji z drobtinicami
Malica:	Suhi mango

PETEK

Zajtrk:	BG kruh, maslo, marmelada, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna juha, file orade po mlinarsko, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Rezina BG kruha, sir

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(18. – 22.

september)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio koruzni kruh*, bučni namaz s posipom bučnih semen, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, bio bulgur s piščancem in zelenjavo, zelena solata z jajcem
Malica:	½ bio štručke, sadje

TOREK

Zajtrk:	Domači čokolešnik na riževem napitku
Malica:	Banana
Kosilo:	Telečji trakci v omaki, dušen riž, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	½ rezine bio kruha, zelenjava

DOBER TEK! DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

SREDA

Zajtrk:	Mesni burek, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta, radič z jajcem
Malica:	Keksi, voda z okusom limete

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio štručka (motiv gobice s kurkumo), kakav na ovsnem napitku
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica iz belega fižola in kranjske klobase, bio kruh, domači sladki štruklji z nadomestkom skute z drobtinicami
Malica:	Oreški

PETEK

Zajtrk:	Bio kruh, margarina VitaQuell, marmelada, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna juha**, file orade po mlinarsko, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Rezina bio kruha, nadomestek sira

*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarne Zdrav obrok, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri intoleranci na laktozo izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđi na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).

