

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio ovseni kruh, domači skutni namaz z drobnjakom, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, bio bulgur s piščančjim mesom, zelena solata
<b>Malica:</b>	Grisini/ prepečenec, rezine rdeče paprike

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip z mletimi lešniki
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, puranji trakci v smetanovi omaki, ajdova kaša, zelje v solati s fižolom
<b>Malica:</b>	Ovsena štručka, 100% sok redčen z vodo

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Kajzerica, rezina salame in sira, kislo zelje, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, ½ hrenovke, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha z ovsenimi kosmiči, makaronovo meso*, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Mešano sadje

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Sirov burek, navadni jogurt
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, pečen file novozelandskega repaka, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Keksi, voda z okusom limete

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio ovseni kruh*, domači skutni namaz z drobnjakom, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, bio bulgur s piščančjim mesom, zelena solata
<b>Malica:</b>	Grisini/ prepečenec, rezine rdeče paprike

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob, kakavov posip z mletimi lešniki
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, puranji trakci v smetanovi** omaki, ajdova kaša, zelje v solati s fižolom
<b>Malica:</b>	Ovsena štručka, 100% sok redčen z vodo

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Kajzerica, rezina salame in sira, kislo zelje, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

Jedilnik so sestavili otroci iz skupine Žabice.

<b>Zajtrk:</b>	Polbeli kruh, ½ hrenovke, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna** juha z ovsenimi kosmiči, makaronovo meso*, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Mešano sadje

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Sirov burek, navadni jogurt**
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, pečen file postrvi**, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Keksi, voda z okusom limete

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.





# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(15.- 19. januar 2024)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	BG kruh, domači skutni namaz z drobnjakom, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata
<b>Malica:</b>	BG grisini/ prepečenec, rezine rdeče paprike

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni rižev zdrob, kakavov posip
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, puranji trakci v smetanovi omaki, BG ajdova kaša, zelje v solati s fižolom
<b>Malica:</b>	BG štručka, 100% sok redčen z vodo

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	BG kajzerica, rezina salame in sira, kislo zelje, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Suho sadje (mango)

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	BG kruh, ½ hrenovke, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, makaronovo meso*, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Mešano sadje

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	BG burek, navadni jogurt**
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, pečen file postrvi, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	BG keksi, voda z okusom limete

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,...  
Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,  
JAJC, OREŠČKOV IN  
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka, jajc,  
oreščkov, arašidov)  
(15.- 19. januar 2024)

### PONEDELJEK

**Zajtrk:** Bio ovseni kruh\*, domači namaz z drobnjakom, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Cvetačna juha, bio bulgur s piščančjim mesom, zelena solata  
**Malica:** Grisini/ prepečenec, rezine rdeče paprike

### TOREK

**Zajtrk:** Mlečni pšenični zdrob na riževem napitku, kakavov posip  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Korenčkova juha, puranji trakci v omaki, ajdova kaša, zelje v solati  
**Malica:** Bio štručka, 100% sok redčen z vodo

### SREDA

**Zajtrk:** Bio kajzerica, rezina salame, kislo zelje, čaj z medom in limono  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Ohrovtova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati  
**Malica:** Suho sadje, oreščki

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil  
imamo pravico do spremembe jedilnika!

### ČETRTEK

**Zajtrk:** Bio kruh, ½ hrenovke, priloga, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Bučna\*\* juha, makaronovo meso\*, zelena solata s koruzo  
**Malica:** Mešano sadje

### PETEK

**Zajtrk:** Burek, sojin nadomestek jogurta  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Brokolijeva juha, pečen file postrvi, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo  
**Malica:** Keksi, voda z okusom limete

\*Za otroke z jajčno dieto se pripravlja **kruh** in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin. npr. kruh pekarnice B-Forma in Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Oznake na deklaracijah sestave živil, kjer je možna prisotnost jajc: jajčne beljakovine, beljak, rumenjaki, lecitin, E 322, egg, globulin, albumin, apovitellenin, livetini, ovalbumin, ovomucin, ovovitelin, fosvitin. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



## JEDILNIK

### MLEČNA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo mleka)

(15.- 19. januar 2024)

#### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio ovseni kruh*, domači namaz z drobnjakom, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Cvetačna juha, bio bulgur s piščančjim mesom, zelena solata
<b>Malica:</b>	Grisini/ prepečenec, rezine rdeče paprike

#### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni pšenični zdrob na riževem napitku, kakovov posip z mletimi lešniki
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, puranji trakci v omaki, ajdova kaša, zelje v solati s fižolom
<b>Malica:</b>	Bio štručka, 100% sok redčen z vodo

#### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Bio kajzerica, rezina salame, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, sesekljana pečenka, pražen krompir, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Suho sadje, oreščki

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

#### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio kruh, ½ hrenovke, priloga, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Bučna juha, makaronovo meso*, zelena solata s koruzo
<b>Malica:</b>	Mešano sadje

#### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Burek, sojin nadomestek jogurta
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Brokolijeva juha, pečen file postrvi**, krompir z blitvo, 100% sok redčen z vodo
<b>Malica:</b>	Keksi, voda z okusom limete

\*Za otroke z mlečno dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje mleka in mlečnih sestavin. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,...

Živila, ki jih pri mlečni dieti

,3 izključimo iz prehrane: kravje, kozje in ovčje mleko (vsako mleko živalskega izvora), mlečni sladoleđ, sadni sladoleđ na mlečni osnovi, pudingi na mleku, maslo, margarine z dodatkom mleka v prahu, drugi izdelki, ki lahko vsebujejo mleko v prahu ali kazein, nekatere vrste brezglutenskega kruha, mesni izdelki z vsebnostjo mlečnih beljakovin (jetrne paštete, hrenovke, posebne salame), rastlinske smetane z dodatkom mlečnih beljakovin (kazein ali sirotka).