



JEDILNIK

I. STAROSTNO OBOBJE

(25. – 29. marec 2024)

PONEDELJEK

- Zajtrk:** Bio korenčkov kruh*, jajčni namaz, sveža zelenjava, kakav
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Kolerabina juha z bio kvinojo*, tri žita (pira, riž, ječmen) s telečjim mesom in zelenjavno, zelena solata z ribanim korenčkom
- Malica:** Bio sadno -zelenjavni jogurt*, prepečenec

TOREK

- Zajtrk:** Mlečna** bio prosena kaša*, rozine
- Malica:** Banana
- Kosilo:** Puranji trakci v naravni omaki, testenine, zelena solata z jajcem
- Malica:** Bio borovničev muffin*

SREDA

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

- Zajtrk:** Črni kruh, medeno maslo, mleko

- Malica:** Zelenjavno – sadni krožnik

- Kosilo:** Korenčkova juha, pečenka, pire krompir, rdeča pesa v solati

- Malica:** Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

ČETRTEK

- Zajtrk:** Ovseni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
- Malica:** Sadno -zelenjavni krožnik
- Kosilo:** Bograč, domači jabolčni zavitek
- Malica:** Mlečni namaz z zelišči, kruh

PETEK

- Zajtrk:** Polbeli kruh**, kisla smetana, marmelada**, mleko
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Cvetačna juha z bio piro*, špinačni tortelini z drobtinicami, zeljna solata s fižolom
- Malica:** Riževi vaflji , brusnice

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK

II. STAROSTNO OBDOBJE

(25. – 29. marec 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio korenčkov kruh*, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj

Malica: Sadje

Kolerabina juha z bio kvinojo*, tri žita (pira, riž, ječmen) s

Kosilo: telečjim mesom in zelenjavno, zelena solata z ribanim korenčkom

Malica: Bio sadno -zelenjavni jogurt*, prepečenec

TOREK

Zajtrk: Mlečna** bio prosena kaša*, rozine

Malica: Banana

Kosilo: Puranji trakci vnaravni omaki, testenine, zelena solata z jajcem

Malica: Bio borovničev muffin*

SREDA

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

Zajtrk: Črni kruh, medeno maslo, mleko

Malica: Zelenjavno – sadni krožnik

Kosilo: Korenčkova juha, pečenka, pire krompir, dušeno kislo zelje

Malica: Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

ČETRTEK

Zajtrk: Ovseni kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono

Malica: Sadno -zelenjavni krožnik

Kosilo: Bograč, domači jabolčni zavitek

Mlečni namaz z zelišči, kruh

PETEK

Zajtrk: Polbeli kruh**, kisla smetana, marmelada**, čaj

Malica: Sadje

Kosilo: Cvetačna juha z bio piro*, špinačni tortelini z drobtinicami, zeljna solata s fižolom

Malica: Riževi vaflji, brusnice

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



PONEDELJEK

- Zajtrk:** Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Kolerabina juha z zakuhom BG, rižota s telečjim mesom in zelenjavom, zelena solata z ribanim korenčkom
- Malica:** Jogurt s svežim sadjem, prepečenec BG

JEDILNIK
BREZGLUTENSKA
DIETA
 (uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
 (25. – 29. marec 2024)

TOREK

- Zajtrk:** Mlečna bio prosena kaša BG, rozine
- Malica:** Banana
- Kosilo:** Puranji trakci v naravni omaki, testenine BG, zelena solata z jajcem
- Malica:** Sadni muffin BG

SREDA

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

- Zajtrk:** Kruh BG, medeno maslo, mleko
- Malica:** Zelenjavno – sadni krožnik
- Kosilo:** Korenčkova juha, pečenka, pire krompir, dušeno kislo zelje
- Malica:** Nežni kruhki Crispy BG, sadni krožnik

ČETRTEK

- Zajtrk:** Kruh BG, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
- Malica:** Sadno -zelenjavni krožnik
- Kosilo:** Bograč, domači jabolčni zavitek BG
- Malica:** Mlečni namaz s svežimi zelišči, kruh BG

PETEK

- Zajtrk:** Kruh BG, kisla smetana, džem, čaj
- Malica:** Sadje
- Kosilo:** Cvetačna juha, špinačni ravioli BG z drobtinicami BG, zeljna solata s fižolom
- Malica:** Riževi vaflji BG , brusnice

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, namaz iz sirnega nadomestka, sveža zelenjava, čaj

Malica: Sadje

Kolerabina juha z bio kvinojo, tri žita (pira, riž, ječmen) s

Kosilo: telečim mesom in zelenjavo, zelena solata z ribanim korenčkom

Malica: Kokosov jogurt, prepečenec

JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporablja se izdelki, ki ne vsebujejo mleka, jajc, oreščkov, arašidov)
(25. – 29. marec 2024)

TOREK

Zajtrk: Bio prosena kaša na ovsenem napitku, rozine

Malica: Banana

Kosilo: Puranji trakci v naravni omaki, testenine, zelena solata s čičeriko

Malica: Bio borovničev muffin

SREDA

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

Zajtrk: Bio kruh, med, margarina Vitaquell, kokosov napitek

Malica: Zelenjavno – sadni krožnik

Kosilo: Korenčkova juha, pečenka, pire krompir, dušeno kislo zelje

Malica: Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

ČETRTEK

Zajtrk: Bio kruh, ribji namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono

Malica: Sadno -zelenjavni krožnik

Kosilo: Bograč, domači jabolčni zavitek

Malica: Nadomestek mlečnega namaza, bio kruh

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, nadomestek kisle smetane, marmelada, čaj

Malica: Sadje

Kosilo: Cvetačna juha z bio piro, špinačni tortelini BGMJ z drobtinicami, zeljna solata s fižolom

Malica: Riževi vaflji , brusnice

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.