



JEDILNIK

I. STAROSTNO OBDOBJE

(6. -10. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh*, domači namaz liptaver, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tri žita (pira, riž, ječmen) s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata
Malica:	Suho sadje, sadni krožnik

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio pirin zdrob*, lešnikov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Grahova kremna juha z bio kvinojo*, pečen piščančji file, pražen krompir, stročji fižol v solati
Malica:	Ovsena štručka, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh**, mesno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, rožičevo pecivo z rozinami in jabolki
Malica:	Bio sadni jogurt z manj sladkorja*, kruh**

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka z vlakninami in semeni, kakav**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Golaž z bio govedino*, polenta, zelena solata s fižolom
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, umešana jajca, riban korenček, mleko
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, domači ribjji polpet s parmezanom, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Bio muffin z borovnicami*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh*, domači namaz liptaver, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tri žita (pira, riž, ječmen) s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata
Malica:	Oreški, suho sadje

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio pirin zdrob*, lešnikov posip
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečena piščančja krača, pražen krompir, stročji fižol v solati
Malica:	Ovsena štručka, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh**, mesno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, rožičevo pecivo z rozinami in jabolki
Malica:	Bio sadni jogurt z manj sladkorja*, kruh**

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka z vlakninami in semeni, kakav**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Golaž z bio govedino*, polenta, zelena solata s fižolom
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, domači ribji polpet s parmezanom, pire krompir**, kremna špinača
Malica:	Bio muffin z borovnicami*

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(6. -10. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, domači namaz liptaver, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Kremna juha z zelenjavo in proseno kašo BG, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata
Malica:	Suho sadje BG

TOREK

Zajtrk:	Mleko, koruzni kosmiči BG
Malica:	Banana
Kosilo:	Pečena piščančja krača, pražen krompir, stročji fižol v solati
Malica:	Štručka BG, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, mesno-zelenjavni namaz BG, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci BG, domače pecivo s sadjem BG
Malica:	Navadni jogurt s svežo sadno kašo, kruh BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Štručka z dodatki BG, kakav BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Golaž z bio govedino, polenta BG, zelena solata s fižolom
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, trdo kuhano jajce, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Paradižnikova juha z zakuho BG, domači ribji polpet BG s sveže ribanim sirom, pire krompir, kremna špinača
Malica:	Mufin s sadjem BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(6. -10. maj 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, domači namaz lptaver na osnovi skutinega nadomestka, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tri žita (pira, riž, ječmen) s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata
Malica: Suho sadje, sadje

TOREK

Zajtrk: Bio pirin zdrob na kokosovem napitku
Malica: Banana
Kosilo: Pečena piščančja krača, pražen krompir, stročji fižol v solati
Malica: Bio štručka, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk: Bio kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica: Sadje
Kosilo: Telečja obara, ajdovi žganci, domače pecivo s sadjem
Malica: Ovseni jogurt, bio kruh

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Bio štručka z dodatki, kakav na riževem napitku
Malica: Sadje
Kosilo: Golaž z bio govedino, polenta, zelena solata s fižolom
Malica: Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, domača marmelada, margarina Vitaquell, čaj
Malica: Zelenjava
Kosilo: Paradižnikova juha z zakuho, ribji polpet s sirnim nadomestkom, pire krompir, kremna špinača
Malica: Bio muffin z borovnicami

*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh, ... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.