

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, medeni namaz, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v čebulni omaki, polnozrnati kuskus, mlado zelje s fižolom
Malica:	Črni kruh, kislá smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** bio prosena kaša*, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen ribji file po mlinarsko, krompir** z blitvo**
Malica:	Bio primorska biga *

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, umešana jajca, riban korenček, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, piščančje kocke v smetanovi omaki s kurkumo, gluhi štruklji, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Bio polnozrnati muffin*

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

POZDRAV POLETJU – kosilo na prostem

ČETRTEK

Zajtrk:	Ajdov kruh**, sirova plošča z rukolo in orehi, kakav
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Grahova kremna juha, čevapčiči, pire krompir, rdeča pesa v solati, sladoled
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik



PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z bio piro*, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica:	Bio sadni kefir*, grisini s sezamom

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, medeni namaz, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v čebulni omaki, polnozrnati kuskus, mlado zelje s fižolom
Malica:	Črni kruh, kislá smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečna** bio prosená kaša*, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen ribji file po mlinarsko, krompir** z blitvo**
Malica:	Bio primorska biga*

SREDA

Zajtrk:	Pirin kruh, trdo kuhana jajca**, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, piščančje kocke v smetanovi omaki s kurkumo, gluhi štruklji, zelena solata** z bučnim oljem
Malica:	Bio polnozrnati muffin*

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

POZDRAV POLETJU – kosilo na prostem

ČETRTEK

Zajtrk:	Ajdov kruh**, sirova plošča z rukolo in orehi, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Hamburger, priloga, jabolčni sok, sladoled v lončku
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik



PETEK

Zajtrk:	Črni kruh, sirno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z bio piro*, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica:	Bio sadni kefir*, grisini s sezamom

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(10. – 14. junij 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, medeni namaz, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečji trakci v čebulni omaki, dušeni riž z zelenjavo, mlado zelje s fižolom
Malica:	Kruh BG, kislja smetana

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša BG, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Korenčkova juha, pečen ribji file po mlinarsko BG, krompir z blitvo
Malica:	Štručka BG

SREDA

Zajtrk:	Kruh BG, trdo kuhana jajca, maslo, riban korenček, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, piščančje kocke v smetanovi omaki, gluhi štruklji BG, zelena solata z bučnim oljem
Malica:	Mufin BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirova plošča z rukolo in orehi, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Hamburger BG z domačim mesnim polpetom BG, solata, paradižnik, jabolčni sok, sladoled BG
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, sirno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Enolončnica z ajdovo kašo BG, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek BG
Malica:	Navadni kefir s svežim sadjem in granolo BG, grisini BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,
JAJC, OREŠČKOV IN
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne
vsebujejo mleka, jajc,
oreščkov, arašidov)
(10. – 14. junij 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk: Bio kruh, med, margarina Vitaquell, sojin napitek
Malica: Sadje
Kosilo: Telečji trakci v čebulni omaki, polnozrnati kuskus, mlado zelje s fižolom
Malica: Bio kruh, nadomestek kisle smetane

TOREK

Zajtrk: Bio prosena kaša kuhana na riževem napitku, rozine
Malica: Banana
Kosilo: Korenkova juha, pečen ribji file po mlinarsko, krompir z blitvo
Malica: Bio primorska biga

SREDA

Zajtrk: Bio kruh, sardelin namaz, riban korenček, čaj
Malica: Sadje
Kosilo: Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, piščančje kocke v omaki iz nadomestka smetane s kurkumo, gluhi štruklji, zelena solata z bučnim oljem
Malica: Bio polnozrnati muffin

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk: Bio kruh, kocke sirnega nadomestka z rukolo in orehi, čaj
Malica: Zelenjava
Kosilo: Hamburger BMJ, domači mesni polpet, solata, paradižnik jabolčni sok, sladoled BMJ
Malica: Sadno-zelenjavni krožnik

PETEK

Zajtrk: Bio kruh, kremno-zelenjavni namaz, čaj z medom in limono
Malica: Sadje
Kosilo: Enolončnica z bio piro, čičeriko in bučkami, domači jabolčni zavitek
Malica: Kokosov jogurt, grisini s sezamom

***Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov** se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarnice Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih. Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.