



# JEDILNIK

## I. STAROSTNO OBDOBJE

(17. – 21. junij 2024)

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Bio črni kruh*, maslo, jagodna marmelada**, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Grahova kremna juha, bio bulgur* s piščancem in zelenjavo, zelena solata** z jajci
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, sirni namaz z zelišči

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** bio proseni zdrob*
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, 1-2: pečen piščančji file, 2-3: pečene piščančje kračke, zelenjavni riž, pisana solata** z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Bio pekovsko pecivo* (motiv sonček)

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Pisan kruh, domači namaz liptaver, kakav
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Juha iz nadzemne kolerabice, makaronovo meso z bio govedino*, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	Bio sadni jogurt*, grisini

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, bučni namaz s posipom praženih bučnih semen, mleko
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Porova juha, puranja pečenka, pire krompir, pečena zelenjava (rdeča in rumena paprika, bučke)
<b>Malica:</b>	Ovseni piškoti s suhim sadjem, voda z okusom limone

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Pirin kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ješprenj, kruh, jogurtova strjenka s sadnim prelivom
<b>Malica:</b>	Sadno- zelenjavni krožnik

- \* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- \*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- \*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- \*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio črni kruh*, maslo, jagodna marmelada**, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Grahova kremna juha, bio bulgur* s piščancem in zelenjavo, zelena solata** z jajci
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, sirni namaz z zelišči

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** bio proseni zdrob*
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, pečene piščančje kračke, zelenjavni riž, pisana solata** z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Bio pekovsko pecivo* (motiv sonček)

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Pisan kruh, domači namaz liptaver, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Makaronovo meso z bio govedino*, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	Bio sadni jogurt*, grisini

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Rženi kruh, bučni namaz s posipom praženih bučnih semen, čaj
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pire krompir, pečena zelenjava (rdeča in rumena paprika, bučke)
<b>Malica:</b>	Ovseni piškoti s suhim sadjem, voda z okusom limone

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Pirin kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ješprenj, kruh, jogurtova strjenka s sadnim prelivom
<b>Malica:</b>	Sadno- zelenjavni krožnik

- \* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- \*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- \*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- \*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(17. – 21. junij 2024)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, maslo, domača jagodna marmelada, mleko
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Grahova kremna juha, in ajdova kaša BG s piščancem in zelenjavo, zelena solata z jajci
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki BG, navadni sirni namaz s svežimi zelišči

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni bio proseni zdrob BG
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Korenčkova juha, pečene piščančje kračke, zelenjavni riž, pisana solata z bučnim oljem
<b>Malica:</b>	Rogljicek BG

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, domači namaz liptaver BG, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Pisane testenine BG z bio govedino, zelena solata s sirom
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt s svežim sadjem, grisini BG

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, bučni namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Svinjska pečenka, pire krompir, pečena zelenjava (rdeča in rumena paprika, bučke)
<b>Malica:</b>	Piškotki z dodatki BG, voda z okusom limone

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo BG, kruh BG, jogurtova strjenka s sadnim prelivom BG
<b>Malica:</b>	Sadno- zelenjavni krožnik

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.



# JEDILNIK

DIETA BREZ MLEKA,  
JAJC, OREŠČKOV IN  
ARAŠIDOV

(uporabljajo se izdelki, ki ne  
vsebujejo mleka, jajc,  
oreščkov, arašidov)  
(17. – 21. junij 2024)

## PONEDELJEK

**Zajtrk:** Bio kruh, margarina Vitaquell, jagodna marmelada, sojin napitek  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Grahova kremna juha, bio bulgur s piščancem in zelenjavo, zelena solata  
**Malica:** Crispy nežni kruhki, kremni namaz z zelišči BMJ

## TOREK

**Zajtrk:** Bio proseni zdrob na riževem napitku  
**Malica:** Banana  
**Kosilo:** Korenkova juha, pečene piščančje kračke, zelenjavni riž, pisana solata z bučnim oljem  
**Malica:** Bio pekovsko pecivo (motiv sonček)

## SREDA

**Zajtrk:** Bio kruh, domači namaz liptaver BMJ, čaj  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Makaronovo meso z bio govedino, zelena solata s sirnim nadomestkom  
**Malica:** Kokosov jogurt, grisin

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

**Zajtrk:** Bio kruh, bučni namaz s posipom praženih bučnih semen, čaj  
**Malica:** Zelenjava  
**Kosilo:** Svinjska pečenka, pire krompir, pečena zelenjava (rdeča in rumena paprika, bučke)  
**Malica:** Piškoti BMJ, voda z okusom limone

## PETEK

**Zajtrk:** Bio kruh, sardelin namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono  
**Malica:** Sadje  
**Kosilo:** Zelenjavni ješprenj, bio kruh, strjenka iz jogurtovega nadomestka s sadnim prelivom  
**Malica:** Sadno- zelenjavni krožnik

\*Za otroke z dieto brez mleka, jajc, oreščkov in arašidov se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje jajc in jajčnih sestavin, mleka in mlečnih sestavin ter oreškov in arašidov. npr. kruh pekarne Deveta vas, v vrtcu pripravljen kruh,... Vsakokratno branje deklaracij, tudi pri znanih izdelkih.  
Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka.  
Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.