

PONEDELJEK

Zajtrk:	1-2: mlečni pšenični zdrob 2-3: bio črni kruh*, kislá smetana, borovničeva marmelada**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijska kremna juha, tri žita (riž, pira, ječmen) s puranjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati
Malica:	Polnozrnati prepečenec, med

TOREK

Zajtrk:	Mlečni bio proseni zdrob*, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, polenta, zelena solata z ribanim korenjem
Malica:	Bio pekovsko pecivo z dodatkom rdeče pese*, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečni bio pirin zdrob*
Malica:	2-3: kajzerica, rezini sira, list zelene solate, paradižnik, čaj Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, 1-2: bio polnozrnati polžki*, smetanova omaka, korenček v solati
Malica:	2-3: mlinci, dušeno kislo zelje** Suho sadje, sadni krožnik

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1-2: mleko, koruzni kosmiči 2-3: polnozrnati rogljiček s sezamom, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, domače rožičevo pecivo z jabolki
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

PETEK

Zajtrk:	1-2: mlečni riž, kakovov posip s cimetom 2-3: ovseni kruh, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha z bio ajdovo kašo*, sirov kanelon, 1-2: pire krompir, rdeča pesa, 2-3: krompirjeva solata s porom
Malica:	Sadni grški tip jogurta

- * Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
- ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
- *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
- **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio črni kruh*, kislá smetana, borovničeva marmelada**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, tri žita (riž, pira, ječmen) s puranjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo
Malica:	Polnozrnati prepečenec, med

TOREK

Zajtrk:	Mlečni** bio proseni zдроб*, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino*, polenta, zelena solata z ribanim korenjem
Malica:	Bio pekovsko pecivo z dodatkom rdeče pese*, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Kajzerica, rezini sira, list zelene solate, paradižnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, mlinci, dušeno kisló zelje**
Malica:	Oreški, suho sadje

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Polnozrnati rogljiček s sezamom, mleko**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, domače rožičevo pecivo z jabolki
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini

PETEK

Zajtrk:	Ovseni kruh**, domači lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha z bio ajdovo kašo*, sirov kanelon, krompirjeva** solata s porom
Malica:	Sadni grški tip jogurta

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(21. – 25. oktober 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, kislina smetana, borovničeva marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha, riž in kvinoja BG s puranjim mesom in zelenjavo, kitajsko zelje v solati s koruzo
Malica:	Prepečenec BG, med

TOREK

Zajtrk:	Mlečni bio proseni zdrob BG, rozine
Malica:	Banana
Kosilo:	Goveji golaž z bio govedino, polenta BG, zelena solata z ribanim korenjem
Malica:	Štručka z dodatki BG, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Bombica BG, rezini sira, list zelene solate, paradižnik, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, mlinci BG, dušeno kisel zelje
Malica:	Suho sadje BG, sadni krožnik

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Rogliček s semeni BG, mleko
Malica:	Sadje
Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci BG, domače pecivo s sadjem BG
Malica:	Zelenjavno-sadni krožnik, grisini BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, lososov namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Bučna kremna juha z ajdovo kašo BG, sirov kanelon BG, krompirjeva solata s porom
Malica:	Navadni jogurt s svežo sadno kašo

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.