

PONEDELJEK

	1-2: polenta, mleko
Zajtrk:	2-3: bio ječmenov kruh*, fižolov namaz s feta sirom, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji trakci v omaki iz rumene kolerabe, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Malica:	Ovseni piškoti s suhim sadjem

TOREK

Zajtrk:	Mlečna bio prosena kaša*
Malica:	Banana
Kosilo:	Makaronovo meso z bio govedino in polnozrnatimi polžki, parmezan, cvetača z vinaigretsko omako
Malica:	½ rezine kruha, sveža zelenjava

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

SREDA

Zajtrk:	1-2: mlečni riž, kakavov posip s cimetom 2-3: koruzni kruh, korenčkov namaz, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Segedin golaž z bio teletino*, (1-2: telečje kocke v omaki), slan krompir, pečena jabolka z orehi in medom
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rozinami*, voda z okusom

ČETRTEK

	1-2: mlečni pirin zdrob, košček čokolade
Zajtrk:	2-3: ovseni kruh, ½ bio telečje hrenovke*, priloga (ketchup), čaj z limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, pečen piščančji file v smetanovi omaki s kurkumo, polnozrnat kuskus, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Bio kefir*, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, file postrvi** (1-2: novozelandski repak) po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
 ** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
 *** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
 **** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bio ječmenov kruh*, fižolov namaz s feta sirom, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji trakci v omaki iz rumene kolerabe, ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Malica:	Ovseni piškoti s suhim sadjem

TOREK

Zajtrk:	Mlečna bio prosena kaša*
Malica:	Banana
Kosilo:	Makaronovo meso z bio govedino in polnozrnatimi polžki, parmezan, cvetača z vinaigretsko omako
Malica:	½ rezine kruha, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Koruzni kruh, korenčkov namaz, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Segedin golaž z bio teletino*, slan krompir, pečena jabolka z orehi in medom
Malica:	Bio pekovsko pecivo z rozinami*, voda z okusom

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Ovseni kruh, ½ bio telečje hrenovke*, priloga (ketchup), čaj z limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, pečen piščančji file v smetanovi omaki s kurkumo, polnozrnat kuskus, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Bio kefir*, grisini s sezamom

PETEK

Zajtrk:	Sirov burek, navadni jogurt**
Malica:	Sadje
Kosilo:	File postrvi po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki
ne vsebujejo glutena)
(14. – 18. oktober)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Bg kruh, fižolov namaz s feta sirom, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji trakci v omaki iz rumene kolerabe, bg ajdova kaša, rdeča pesa v solati
Malica:	Brezglutenski keksi

TOREK

Zajtrk:	Mlečna prosena kaša
Malica:	Banana
Kosilo:	Makaronovo meso z bio govedino in bg polžki, parmezan, cvetača v solati
Malica:	½ rezine bg kruha, sveža zelenjava

SREDA

Zajtrk:	Bg kruh, korenčkov namaz, bela kava
Malica:	Sadje
Kosilo:	Segedin golaž z bio teletino, slan krompir, pečena jabolka z orehi in medom
Malica:	Bg pekovsko pecivo, voda z okusom pomaranče

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil
imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bg kruh, ½ bio telečje hrenovke*, priloga (ketchup), čaj z limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, pečen piščančji file v smetanovi omaki s kurkumo, dušen riž, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Navadni jogurt, bg grisini

PETEK

Zajtrk:	Bg sirov burek, navadni jogurt
Malica:	Sadje
Kosilo:	Pečen file postrvi, pire krompir, kremna blitva
Malica:	Nežni kruhki Crispy, sadni krožnik

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Pekarna Lincer, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.