

PONEDELJEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečni bio pirin zdrob* 2 – 3: rženi kruh, maslo, marmelada**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, bio bulgur* z zelenjavo in puranjim mesom, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Navadni jogurt**, kruh**

TOREK

Zajtrk:	Bio koruzni kosmiči*, mleko**
Malica:	Banana
Kosilo:	Boranja z bio govedino*, polenta, zelena solata** z jajci
Malica:	½ črne zemlje**, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	1 -2: mlečni riž 2 – 3: štručka z vlakninami in semeni, kakav**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Ohrovtova juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnati kuskus, radič** s fižolom
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik, grisini s sezamom

DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ČETRTEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečna bio prosenka kaša* 2 – 3: bio korenčkov kruh*, skutin namaz z borovnicami, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Bujta repa, kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Crispy nežni kruhki, namaz z zelišči

PETEK

Zajtrk:	1 – 2: mlečni koruzni zdrob 2 – 3: kruh z ovsenimi kosmiči**, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	Korenčkova juha, ribji file po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Bio pekovsko pecivo s kostanji

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

PONEDELJEK

Zajtrk:	Rženi kruh, maslo, marmelada**, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, bio bulgur* z zelenjavo in puranjim mesom, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Navadni jogurt**, kruh**

TOREK

Zajtrk:	Bio koruzni kosmiči*, mleko**
Malica:	Banana
Kosilo:	Boranja z bio govedino*, polenta, zelena solata** z jajci
Malica:	½ črne žemlje**, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Štručka z vlakninami in semeni, kakav**
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, polnozrnat kuskus, radič** s fižolom
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik, grisini s sezamom

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Bio korenčkov kruh*, skutin namaz z borovnicami, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Bujta repa, kruh, domači jabolčni zavitek
Malica:	Crispy nežni kruhki, namaz z zelišči

PETEK

Zajtrk:	Kruh z ovsenimi kosmiči**, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	File postrvi po mlinarsko, pire krompir, kremna blitva, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Bio pekovsko pecivo s kostanji

* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov
** Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov
*** Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo
**** Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)
(18. – 22. november 2024)

PONEDELJEK

Zajtrk:	Kruh BG, maslo, marmelada, čaj
Malica:	Sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, prosena kaša BG z zelenjavo in puranjim mesom, kitajsko zelje v solati s čičeriko
Malica:	Navadni jogurt, kruh BG

TOREK

Zajtrk:	Koruzni kosmiči BG, mleko
Malica:	Banana
Kosilo:	Boranja z bio govedino, polenta BG, zelena solata z jajcem
Malica:	½ žemlje BG, voda z okusom limone

SREDA

Zajtrk:	Štručka s semeni BG, kakav BG
Malica:	Sadje
Kosilo:	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, dušen riž, radič s fižolom
Malica:	Sadno-zelenjavni krožnik, grisini BG

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

ČETRTEK

Zajtrk:	Kruh BG, skutin namaz z jagodami BG, čaj
Malica:	Zelenjava
Kosilo:	Bujta repa, kruh BG, jabolčni zavitek BG
Malica:	Crispy nežni kruhki BG, namaz z zelišči BG

PETEK

Zajtrk:	Kruh BG, jajčni namaz, sveža zelenjava, čaj z medom in limono
Malica:	Sadje
Kosilo:	File postrvi po mlinarsko BG, pire krompir, kremna blitva, 100% sok redčen z vodo
Malica:	Bombica z dodatki BG

*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravlja kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.