

### PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: mlečna bio prosena kaša* 2 -3: bio korenčkov kruh*, sirov krožnik, suhe marelice, čaj
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Milijonska juha, puranji paprikaš, kmečki rženi svaljki, zelena solata** z motovilcem
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, grisini s sezamom

### TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** riž, košček temne čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Grahova juha, bio telečji trakci* v bučni omaki, bio ajdova kaša*, zeljna solata**
<b>Malica:</b>	Bio khorasanova bombeta*, voda z okusom limone

### SREDA

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: mlečni bio pirin zdrob* 2 -3: polnozrnati kruh**, zelenjavno-mesni namaz, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha z zakuho, rezine bio govedine*, pire krompir**, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Bio sadni smoothie*, kruh**

## DOBER TEK!

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

### ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: mlečni bio proseni zdrob* 2 – 3: koruzni kruh, čičerikin namaz, ½ trdo kuhanega jajca, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, kruh**, domači čokoladni puding
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, namaz z zelišči

### PETEK

<b>Zajtrk:</b>	1 – 2: mlečni koruzni zdrob 2 – 3: črni kruh, bučni namaz, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, losos v smetanovi omaki, testenine -bio polnozrnati polžki*, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Zelenjavni krožnik, ovsena štručka

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov  
\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov  
\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo  
\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.

**PONEDELJEK**

<b>Zajtrk:</b>	Bio korenčkov kruh*, sirov krožnik, suhe marelice, čaj
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Puranji paprikaš, kmečki rženi svaljki, zelena solata** z motovilcem
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, grisini s sezamom

**TOREK**

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni** riž, košček temne čokolade
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Bio telečji trakci* v bučni omaki, bio ajdova kaša*, zeljna solata**
<b>Malica:</b>	Bio khorasanova bombeta*, voda z okusom limone

**SREDA**

<b>Zajtrk:</b>	Polnozrnati kruh**, zelenjavno-mesni namaz, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha z rezanci, rezine bio govedine*, pire krompir**, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Bio sadni smoothie*, kruh**

**DOBER TEK!**

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

**ČETRTEK**

<b>Zajtrk:</b>	Korozni kruh, čičerikin namaz, ½ trdo kuhanega jajca, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni ričet, kruh**, domači čokoladni puding
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki, namaz z zelišči

**PETEK**

<b>Zajtrk:</b>	Črni kruh, bučni namaz s posipom bučnih semen, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, losos v smetanovi omaki, testenine -bio polnozrnati polžki*, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Zelenjavni krožnik, ovsena štručka

\* Obrok sestavljen iz bio/eko izdelkov

\*\* Obrok sestavljen iz lokalnih izdelkov

\*\*\* Za žejo imajo otroci v vrtcu ves dan na voljo vodo

\*\*\*\* Vsi sokovi pri popoldanski malici oz. kosilu so s 100% sadnim deležem

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1 169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski pri vhodih v vrtec in na vpogled v kuhinji.



# JEDILNIK BREZGLUTENSKA DIETA

(uporabljajo se izdelki, ki ne vsebujejo glutena)  
(4. – 8. november 2024)

## PONEDELJEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, sirov krožnik, sveža zelenjava, čaj
<b>Malica:</b>	Zelenjava
<b>Kosilo:</b>	Puranji paprikaš, svaljki BG, zelena solata z motovilcem
<b>Malica:</b>	Sadni krožnik, grisini BG

## TOREK

<b>Zajtrk:</b>	Mlečni riž, košček temne čokolade BG
<b>Malica:</b>	Banana
<b>Kosilo:</b>	Bio telečji trakci v bučni omaki, ajdova kaša BG, zeljna solata
<b>Malica:</b>	Bombeta BG, voda z okusom limone

## SREDA

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, zelenjavno-mesni namaz BG, čaj z medom in limono
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Goveja juha z zakuho BG, rezine bio govedine, pire krompir, dušeno sladko zelje
<b>Malica:</b>	Navadni jogurt s sadjem in granolo BG, kruh BG

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

## ČETRTEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, čičerikin namaz, ½ trdo kuhanega jajca, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Zelenjavni enolončnica s kvinojo BG in lečo BG, kruh BG, čokoladni puding BG
<b>Malica:</b>	Crispy nežni kruhki BG, sirni namaz z drobnjakom

## PETEK

<b>Zajtrk:</b>	Kruh BG, bučni namaz BG, čaj
<b>Malica:</b>	Sadje
<b>Kosilo:</b>	Ohrovtova juha, losos v smetanovi omaki, testenine BG, rdeča pesa v solati
<b>Malica:</b>	Zelenjavni krožnik, štručka BG

\*Za otroke z brezglutensko (bg) dieto se pripravljajo kruh in pekovsko pecivo, ki ne vsebuje glutena. npr. kruh Schar, v vrtcu pripravljen kruh,... Uporabljamo samo izdelke z znakom brez glutena oz. deklaracijo, da ne vsebuje alergena. Delovna površina za pripravo dietnih obrokov mora biti popolnoma čista (brez ostankov moke, drobtin...). Nujno umivanje rok pred pripravo in serviranjem dietnega obroka. Za pripravo dietnih obrokov uporabljamo ločeno posodo in delovne površine.